









婦女培力

愛心廚房

國際服務



寒假期間,環宇基金會在屏東滿州國小辦理四天的「鵟鷹快 樂成長營」,有25個孩子參加,活動內容精彩有趣,包括高智爾 球、植物拓印、故事時間、歡喜桌遊、大地遊戲、智慧摺紙、家 事指導及繪本創作,帶給孩子豐富的寒假生活。

李美秀校長致詞時表示:「環宇基金會一直很關心我們這裡 需要被幫助的兒童及長輩,願意陪同關懷,讓我們的孩子受益良 多,不管是課業上的學習,還是品格的養成都進步很多。」余增 春鄉長表示:「一次的緣分讓我認識了環宇基金會,因為汪主任 的熱心讓我非常感動,這些孩子真的很需要外界的資源及關心, 他們因為在基金會的照顧下,可以學習到更多資訊。」釋法藏師 父也說:「我們人從小生在這個土地,就要珍惜這片土地,孩子 本性天真單純,要一直保持著純潔之心,不管家庭背景如何,我 們依然是最特別及獨一無二的。」師父特地發自製黑豆餅乾給學 生們享用,還發紅包給每一位學生。

每個孩子都來自不同家庭,難免都有些個性差異,在這裡可 以看到很多孩子生活習慣也不一樣,老師們都希望他們能夠學習, 將來可自立自主,不然長大知易行難,教導讓這些學生知道身邊 擁有甚麼資源,讓他們必須自己去學會;環境雖然難以改變,但 自己可以改變自己,這次的冬令營帶給這些孩子有不一樣的學習,

使他們更認識自己,繼續努力向上學習,孩子們的學習潛力都是 無限大。

活動結束前,學生們都非常捨不得,當天孩子也特別乖,更 加用心的努力學習,自動自發幫忙協助老師,他們都知道這次營 隊的老師都要回去了,很捨不得,尤其是珮琪(化名),哭得非常 大聲,要擁抱每個老師,孩子很天真也很單純,每位老師都鼓勵 他們,要好好努力讀書,以後還是會再見面的,學生都說要再回 來看他們、陪伴他們喔!



孩子說這是他們第一次參加營 隊,收穫真的很多,希望以後還有機 會再參加;寫心得回饋時,心瑜(化 名)非常用心及細心的寫感恩回饋筆 記本,不懂的問題跟字句都會詢問 老師,老師問:「心瑜,妳真的好棒、 好用心喔!」心瑜回答說:「老師, 因為營隊好好玩,我學了很多,收 穫滿滿,才能寫出、畫出很多美好 回憶。」【資料提供:曼婷】

環宇國際文化教育基金會



北區據點:新北市永和區仁愛路 60 號 7 樓

Tel:04-22296563 南區據點:台南市中西區中山路 88 號 8 樓 B 座

萬華社區據點、花蓮社區據點

七堵課後班、台中國中小課後班







據點定期辦理服務學習,期望兒少在受別人 幫助時,也能適時付出愛心的行動,除定期認 領社區公園打掃外,還參與社區重殘養老院老 人服務,表演最簡單的唱歌和替長者手心按摩, 藉由暖心暖手活動把歡樂帶給長者,給予老人 情緒支持,讓其感到溫暖、有價值及被接納。

暖心是孩子利用輔導課課餘準備了兩首歌, 用溫暖的歌聲溫暖長者的心;暖手是利用乳液 按摩長者手部,提供溫馨感受,以一種優質的 接觸、無言的深層溝通,表達愛與被愛,喚醒 長者曾經驗過的「被愛的記憶」。

表演活動結束後,我們跟這些阿公阿嬤們 互動,聽聽他們的心聲,老人家其實沒有我們 一般人想的那麼難以接近,他只是想找個人說 說話而已,沒有多大的要求! 感覺得到這些可愛 的老人們其實很開心我們的到來,可以從對話和 他們感激的淚水中感受到,阿公阿嬤的內心難 免封閉,平常接觸的又都是老人,生活較平淡, 也缺乏色彩,容易感到悲觀,藉由孩子的活力 鼓勵阿公阿嬤,帶給他們歡樂,並以聊天的方 式讓他們感到重視並有滿足感。

這次拜訪讓我們發現這些阿公阿嬤內心的 渴望,他們多麼希望有人傾聽與陪伴,透過面 對面的問候關懷,也彷彿為他們注入了活力, 因此我們會持續下去,與阿公阿嬤們互相陪伴 與成長。【資料提供:敏惠】











萬華踩街~ 讓想幫助弱勢的心能彼此看見

萬華地區,據統計有1,108位獨居老 人,11,871 位身心障礙者,還有3,758 戶 低收入戶,為臺北市各區之首,萬華區家 庭結構多元且變動有目共睹,因此經濟、 物資等資源的介入扶助家庭功能的復原, 有其必要性及緊急性,環宇基金會加入萬 華社區協力聯盟,共同打造「愛心用餐網 絡,用愛凝聚地方資源」,一同宣導「讓 呷飯成為愛心的起點」。

踩街活動所帶來的影響,包括達到社 福協力聯盟間善用資源、合作支持關係, 萬華社區關懷據點持續三年參與萬華踩街 活動的籌備工作,讓弱勢家庭使用待用餐 券,平日據點課輔兒少有環宇提供的餐食 外,假日也能溫飽,不用煩惱餐食問題。

當天萬華據點兒老參與東園路線走訪 大街小巷,讓社區民眾認識我們,另外在

青草公園進行成果發表,讓社區民眾及其 他社福機構感受到萬華據點的服務成果, 真正落實社區工作,讓萬華成為溫暖互助 的友善社區,也讓社區居民認識福利議題, 認識環宇基金會。

宣導攤位上由兒少擔任志工,領著拼 圖讓現場民眾闖關,民眾願意多停留在攤 位內認識環宇的使命與社區據點服務,現 場有許多友善店家因先前提供給需求者使 用待用餐券,也藉此活動迴響「為在地盡 一份心力、而自己可以在社區作善事」的 美意,體驗「讓愛心互動」過程的感動與 喜悅,而「捐助人與受服務者能彼此交流 關心」,讓真正想幫助弱勢團體的心,彼 此看見,並增加社區間的信任關係,營造 捐助人與受服務者交流平台。

【資料提供:瑢蓁】

台中據點

拋接的不只是沙包[,] 還有童年的記憶

在充斥著科技的現代社會中,人們雖然有多重的娛樂性選擇,但是卻遺失了被埋藏在童年的傳統技藝;據點藉由手工藝 DIY 的沙包製作,透過手與針線的合作,讓長輩手、眼、腦協調與專注的訓練,在縫製中勾起兒時童玩的回憶。

其中有一位長輩特地去附近河邊撿拾小石子,並清洗乾淨後帶來填裝沙包,講起這過程時,長輩像是個大孩子般的喜悅與調皮, 大大的身軀裝著最純粹的小男孩,如此的驕傲,如此的以自己獨特的填裝物為榮。

在兩堂課程中,第一堂勾起回憶並製作,第二堂便開始唸起沙 包口訣與操作,拿到手中自己專屬的沙包,每一位長輩的眼神充滿 純真,自然放膽的去享受童年的回憶,屬於那個年代的年輕歲月。

看到長輩專注的眼神,與沙包拋接傳來的沙沙聲,那是我們年輕一代想要去探索的古早台灣味,藉由與長輩們的相處,繼承傳統文化的精華,不只是課程上的教授,更多的是那寶貴的人生教科書,都在這些可愛又純粹的長輩身上呈現,而我們在付出的同時,反而受益體會更多。【資料提供:情音】















台南 據點

生活初體驗~ 三**阜生技參訪**



感謝台南市社會局與三皇生物科技公司提供了參訪機會,不僅 捐了一批飲料要給台南據點的孩子們,還邀請烏竹及社內課後班的 孩子們,進廠參觀飲料的製作過程。

一到廠區,孩子們的目光就被兩個大型飲料公仔吸引過去,興奮的爭先恐後搶著拍照,廠長邊講解邊帶領孩子們參觀工廠,這是孩子們第一次這麼近距離看飲料的製作過程,孩子們摸著茶葉、聞著茶香,小怡(化名)說:「有淡淡的香味耶,聞起來就感覺很好喝!」而包裝飲料的過程也讓孩子們覺得很新奇,一罐罐的飲料經過機器出來後竟然就變成了一箱箱的飲料,目不轉睛的直盯著機器看,也紛紛討論起機器的構造。

最後,三皇生物科技公司送了孩子們一袋小禮物,裡面有魚油 及飲料,在回程的路上,孩子們開心的喝著飲料,雖然只有短短的 兩小時,卻讓孩子們收穫滿滿。【資料提供:玉樺】

屏東 據點

兒老共融 大手拉小手, 感受你和我

屏東里港據點,辦理「大手牽小手· 感受你和我」活動,一開始, 長輩與小孩互相介紹,孩子用稚嫩的語言說出:「阿公阿嬷您好!我是 土庫國小的小朋友,很高興認識您!」

活動方式為小孩與長輩的手掌上要塗顏料,並拓印在白紙上,長輩的大手拉小孩的小手,非常感謝當地幼兒園師生的配合;其間詢問梁阿嬤為何一次帶那麼多小孩,梁阿嬤說:「因為這個小女孩,很怕生不敢跟其他人互動,所以我把他帶來跟我一起。」而他們相處短短兩小時,梁阿嬤用她照顧孩子二十幾年的老法寶,讓這位小女孩在離開前,願意開金口說聲:「阿嬤再見!」土庫國小校長林淑芳拿著礦泉水,一路詢問小孩是否要喝水,是最好的身教,有小孩說:「阿嬤你年紀大,起不來沒關係,我彎下腰來配合你。」顯得相當體貼。

這一天小朋友帶著開心的心情到據點,結束時,手上滿載而歸,雖 然簡單卻心意滿滿,原來長輩們在據點活動的前一天,先到據點來製作 手工風箏送給要來的小朋友,真令人感動;這就是兒老共融的美好畫面。 【資料提供:思雅】





林記飯館熱騰騰的飯菜,傳送濃濃的愛心



林記飯館是由林秋萍小姐出資,兩位姪 子林俊佑、林宥辰與姪子的好朋友楊晨華一 起創業,是一份對滷肉飯的熱忱醞釀出的夢 想與實踐,藉由細心準備真材實料的食材, 與餐飲的專業技術,使得每一粒飯粒飽裹著 不只滷肉的香氣,還有那濃得化不開的愛 心。

才開業一個月,週遭有兩所學校的林 記飯館,注意到了社會需要的角落,因而

開始付諸行動,接洽學校的課輔班,了解需 要幫助的對象,不只如此,還匯集大家的善 心捐款,實際去幫助街友及學校需要幫助的 孩子……等,對於善事總是有著一股熱情, 他們願意提供課輔班孩子們熱騰騰的愛心晚 餐,真的讓人感受到「人間處處有愛」。

當拿到熱騰騰的飯盒時,手中那沉甸甸 的重量,是林記飯館對孩子們的心意,每份 都是從準備開始,就滿溢著愛心,一一的裝 盛起來,當孩子們打開飯盒的一瞬間,撲鼻 的香氣與美味的口感,讓他們一口接著一口 沒有停下來,看到孩子們吃著溫暖的飯盒, 得到的是無法言語的幸福。

林記飯館有著年輕世代的熱忱,以及想 為社會付出更多的愛心,小小的飯盒中,品 嚐的不只是美味,還有人間最溫暖的熱度。







舀香國小特教班參訪活動









【資料提供:惠蒂&情音】



一群稻香國小特殊教育班的學生,來到宇愛婦女培力工坊參訪 體驗,透過麵包內容解說與實際操作,他們完成了一項非常不容易 的活動:黃金牛角 DIY,體驗到做麵包的樂趣,也更加肯定自己的 價值;從學校到據點的路程雖然只有短短不到十分鐘時間,但對小 朋友們來說卻是非常辛苦的;由於先天上的不足,以致他們常出現 癲癇和注意力不集中的問題,因此所走的每一步,都是經歷一番的 掙扎和考驗。

簡單介紹麵包的原料成份與製作流程後,小朋友們都很興奮地 想趕快做出屬於自己的麵包;首先,先讓孩子跟麵糰培養感情,體 驗一下揉麵糰的感覺,接著將麵糰漸漸的搓成上粗下細的長條狀, 牛角麵包的麵糰就準備好了,接著示範如何使用擀麵棍推出牛角的 皮,再用手一路推出牛角的形狀;小朋友們很努力的依照講解的動 對一教學,直到將麵包送進烤箱。

過程中,有位小朋友發揮了烘焙麵包的潛力,做出來的麵包真 的非常漂亮,甚至還超越了據點的哥哥姊姊們,大家都不禁連連讚 賞他,鼓勵他長大後可以朝向麵包烘焙發展,最後熱騰騰的金牛角 出爐,香氣和喜悅散發在教室的每個角落,孩子們完成屬於自己的 金牛角!

有幾個狀況較不好的小朋友試著努力穩定下來專心製作金牛 角,一副用心投入的畫面,讓我們感受到即使先天上的不足,他們 的努力和堅持卻遠遠超過一般人,有著更強韌的態度和力量,而這 次的體驗活動,不僅帶給孩子們笑容與自信,更讓我們看見生命的 韌性和希望。【資料提供:原廷】



■ 基金會專職到府收款

固定每月拜訪收款並報告基金會服務近況

2 信用卡自動扣款

請向基金會專職索取信用卡捐款單填寫或至 環宇基金會官網下載

3 郵局郵政劃撥

劃撥帳號: 13926664

戶名:財團法人環宇國際文化教育基金會

4 銀行轉帳(轉帳後請來電告知)

中國信託商業銀行 公館分行

帳號: 347-5402-6523-3

戶名: 財團法人環宇國際文化教育基金會

5 線上捐款





捐款專線:(02)2928-3688