

財團法人環宇國際文化教育基金會  
106年-年度工作報告

| 編號 | 符合捐助章程條款 | 工作項目 | 經費         | 活動期間                        | 活動地點                    | 實施內容                                                                                 | 參加人數<br>(或受益人數) |
|----|----------|------|------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 1  | 第二條，第二項  | 人事行政 | 4,734,746  | 106.01.01<br>~<br>106.12.31 | 台北市羅斯福路3段245號9樓之2       | 員工在職訓練、薪資，行政辦公費，志工培訓相關支出                                                             | 105             |
| 2  | 第二條，第二項  | 社區服務 | 19,612,995 | 106.01.01<br>~<br>106.12.31 | 基隆、古亭、萬華、新莊、台中、台南、屏東、花蓮 | 1.兒少服務：課後照顧、暑假營隊、個案工作、親職教育 2.長者服務：健康促進、關懷訪視、電話問安、餐飲服務 3.婦女培力：烘焙課程、考照培訓、擺攤銷售 4.惜食計畫供餐 | 38508           |
| 3  | 第二條，第二項  | 國際服務 | 2,556,444  | 106.01.01<br>~<br>106.12.31 | 尼泊爾、印度                  | 1.貧童助學計畫--尼泊爾(雪巴育幼院、車瑞卡、吉瑞)、印度(達拉克) 2.關懷親善訪視團--尼泊爾雪巴育幼院、女子學校、高山小學 3.尼泊爾微電影計畫         | 1350            |
| 4  | 第二條，第二項  | 附屬組織 | 3,851,857  | 106.01.01<br>~<br>106.12.31 | 1.青山愛心廚房、2.花蓮據點         | 1.成立社會企業處，規劃宇愛樂客附屬組織 2.設立社區愛心廚房，提供兒少、長者愛心便當                                          | 124534          |
| 5  | 第二條，第二項  | 教育講座 | 0          | 106.01.01<br>~<br>106.12.31 | 國父紀念館                   | 協辦台灣傳統基金會2016「維護基本人性」系列講座5場                                                          | 1600            |

經費總計：30,756,042元

董事長：



審核：



製表：



註：董事長、審核、製表均須用印，並於表頭空白處蓋基金會大章。

# 一〇六年度服務成果報告

## 壹、計畫目標：

- 一、於全台各地設置社區關懷據點，提供弱勢家庭兒少、弱勢婦女、弱勢老人公益服務，以協助其需求滿足，生活困境得以解決。
- 二、協助弱勢社區及當地弱勢民眾發展社區產業，解決弱勢民眾的就業問題，並增加社區公益服務基金。

## 貳、計畫目的：

本計畫透過社區關懷據點的服務，期盼能達到以下目的：

- 一、培力社區：營造「社區一家親」文化，促使社區發展成為具友善關懷功能的大家庭。
- 二、弱勢支持：「幫一個弱勢者、就是幫社會解決一個危機家庭」；協助社區弱勢家庭加強家庭功能之完整。
- 三、保護兒少：提供各項兒少服務，改善社區兒童及青少年偏差行為，減少兒童及青少年於社區中遊蕩。
- 四、在地關懷：及時近便提供在地老弱婦幼福利服務及關懷行動，建立服務及資源平台，讓需求者及服務者皆能在當地社區得到陪伴與培力，並凝聚社區共識及活化動能。

## 參、計畫執行期間：106年1月1日~12月31日服務據點：

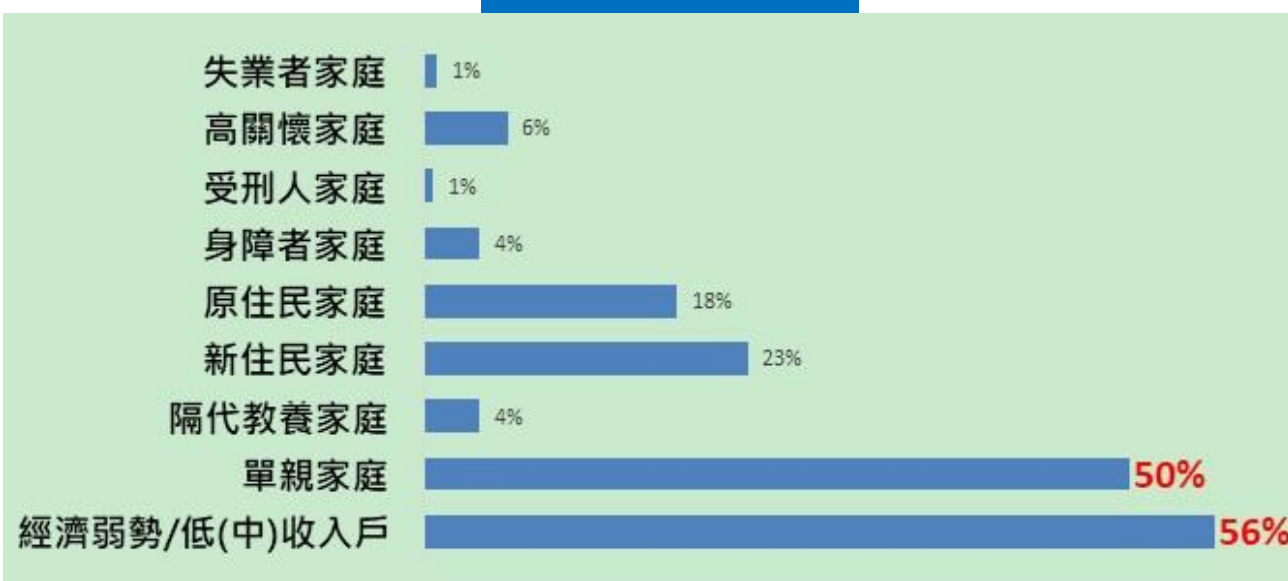


| 據點名稱 | 服務對象      | 服務區域            |
|------|-----------|-----------------|
| 基隆據點 | 弱勢家庭兒少、長者 | 基隆市七堵區          |
| 古亭據點 | 長者        | 台北市中正區永春街周邊     |
| 萬華據點 | 長者        | 台北市萬華區          |
| 新莊據點 | 弱勢家庭兒少    | 新北市新莊區丹鳳次分區     |
| 台中據點 | 弱勢家庭兒少、長者 | 台中市南區長榮里及周邊里    |
| 台南據點 | 弱勢家庭兒少    | 台南市新市區社內里周邊     |
| 屏東據點 | 弱勢家庭兒少、長者 | 屏東縣里港鄉南進路 1-1 號 |
| 花蓮據點 | 弱勢婦女      | 花蓮縣吉安鄉          |

#### 肆、服務成效：

##### 一、弱勢家庭兒少服務：

#### 家庭類別統計



接受本會服務的家庭類別，以經濟弱勢家庭 56% 最高，其次為單親家庭 50%

(一) 課後照顧班：開設 8 班課後照顧班，提供 137 名弱勢家庭兒少長期福利服務，共 服務 13619 人次。

聘請國中小課輔老師各 1 名，志工 1~2 位，協助、輔導完成學習作業、培養學習態度、帶動讀書之風氣，為學習落後之同學提供補救教學；並提供愛心晚餐，制定生活及學習規範，激勵孩童自律及提升生活自理能力。由社工針對個案及其家庭進行評估，擬定服務計畫，並適時與學校、社區資源團體召開個案研討會，建立良好合作關係以增進關懷輔導成效；社工不定期提供課輔老師、志工相關社工處遇及知識，並協助課輔

老師調整課輔班之經營、品格教育、生活教育之教案設計執行，以協助課輔班學童適性學習，重建學習興趣及提高學習表現。本會共辦理課後照顧班 8 班，分述如下：

| 據點名稱 | 開班狀況            |
|------|-----------------|
| 基隆據點 | 國小班共 2 班        |
| 新莊據點 | 國中班 1 班、國小班 1 班 |
| 台中據點 | 國中班 1 班、國小班 1 班 |
| 台南據點 | 國中小 1 班（混班）     |
| 屏東據點 | 國小 1 班          |

## （二）暑假營隊：共服務 2050 人次

暑假期間聘請導師，並安排志工協助國中小階段之學童完成暑假作業，並安排品格教育、才藝學習、趣味休閒活動…等，充實學童生活及知識，培養正當休閒活動，給予寓教於樂的安全空間。

| 據 點  | 服務量    |
|------|--------|
| 基隆據點 | 586 人次 |
| 新莊據點 | 427 人次 |
| 台中據點 | 103 人次 |
| 台南據點 | 217 人次 |
| 屏東據點 | 717 人次 |

## （三）團體輔導：辦理 17 場次，235 人次。

聘請專業團體輔導帶領者，針對弱勢家庭兒童青少年透過支持性團體輔導，設定一致之團體目標，引導學員建立正向之價值觀及態度。

## （四）親職教育或親子活動：辦理 18 場次，418 人次。

藉由親職教育協助成員的親職問題能得到處理，提升參與成員之親職功能。舉辦親子活動，於活動過程中增進親子、兒老代間互動、溝通，並使弱勢家庭於生活壓力中獲得短暫喘息機會，滿足其長久時日未曾達成之休閒需求。

## （五）服務學習：183 人次

帶領弱勢兒少定期進行社區掃街服務，透過環境清潔掃街活動回饋社區，或至安養院關懷長者，同時加深與社區的連結。

## （六）兒老共學：1166 人次

帶領弱勢兒少關懷社區長者，透過與長者間的互動，讓弱勢兒少懂得去關懷社區長者並學習付出，以柔軟的心態接納照顧他人。

## 二、長者服務：

辦理弱勢老人共餐、送餐、電話問安、關懷訪視及健康促進等服務，並深入瞭解弱勢老人的需求，協助連結所需的資源，以使社區裡的弱勢老人可以獲得良好的照顧。

### （一）關懷訪視：服務 109 人次

針對社區內弱勢、獨居、行動不便或其他需要關懷訪視之長輩進行訪視、量血壓等保健服務，並列冊管理，藉由與長輩聊天了解及關懷長輩們的身心狀況和福利需求，給予情緒支持，社工員進行評估後進行處遇，必要時予以會談、諮商，協助連結醫療照護及社會福利資源，並鼓勵長輩走出家門，參與社區活動，與人交流。

### （二）電話問安：服務 652 人次

透過電話問安，了解平日較少到關懷據點參加活動及行動不便的長輩生活狀況，如家庭、與親友及鄰居互動、健康、生活安排等，讓其感受關懷，並將高風險個案轉為關懷訪視並做適當的評估及處遇，連結社會福利、醫療照護資源，必要時安排轉介服務。

### （三）健康促進、文康休閒：服務 10715 人次

辦理靜態與動態的內容，透過活動帶領，增加長輩對健康之管理，進而改善健康狀況，且善用各種人力、物力資源，針對長輩們的需求規畫不同類型的活動，如舉辦安全保健講座、知識成長學習、體適能帶動及檢測、身體機能活化運動、依體積大不傷長輩眼力的教材為原則設計手工藝創作課程內容、音樂輔療、節慶活動、團體遊戲等。

### （四）餐飲服務：服務 5142 人次

每次健康促進活動後，以集中用餐方式提供營養餐食，或是針對無法來據點之長輩提供送餐服務，此能維持健康需求外，亦可減少高齡老人炊食之危險及購物之不便，幫助老人與社會接觸，獲得情緒支持。另外，每季有一至二次的餐點製作，讓長輩們自給自足，而且不只是製作自己要吃的餐點還製作兒少餐點。長輩可以藉此分享生命經驗給小朋友聽，提升長輩自我價值感，也讓弱勢兒少獲得照顧。

### （五）服務量：

| 服務方式 | 基隆據點 | 古亭據點 | 萬華據點 | 台中據點 | 屏東據點 |
|------|------|------|------|------|------|
| 健康促進 | 388  | 5186 | 823  | 423  | 1335 |
| 文康休閒 | 49   | 1186 | 642  |      | 683  |
| 長者共餐 | 72   | 2152 | 1191 | 392  | 1335 |
| 電話問安 |      | 141  | 349  | 74   | 88   |
| 關懷訪視 | 1    | 6    | 22   |      | 80   |



# 一〇六年度膳食處成果報告

膳食處自 105 年 9 月底開始營運至今，提供新莊地區經濟弱勢原住民婦女、以及低收單親婦女就業機會，僱用失業者照顧弱勢、培養就業能力，也與扶輪社 3520 地區合作一起供應了雙北市 105 年 8 月至 106 年 8 月共 10 萬個愛心便當，嘉惠了 20 各社區鄰里的弱勢獨居老人並提共愛心便當至社區弱勢兒少。

## 壹、實施期間

106 年 1 月 1 日至 106 年 12 月 31 日止。

## 貳、106 年度各項服務內容如下：

|          |         |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 單位整體發展目標 |         | <p>一、環宇基金會秉持著理運大同篇「老有所終，壯有所用，幼有所長，鰥寡孤獨廢疾者皆有所養」的理念，深耕社區成立全省據點，對弱勢家庭中的兒少、婦女及老人提供完善的照顧系統，並積極輔導他們參與社區活動，提升自我能力，有效化解困境，轉化為社區的付出者。</p> <p>二、因著深耕社區的理念，於新莊區成立愛心廚房，提供弱勢者工作機會，並培養一技之長，除穩定其經濟生活外，亦透過送餐服務關懷社區獨居老人與弱勢兒少。</p>                                                        |
| 膳食業務     | 計畫目標    | <p>一、創造在地就業機會<br/>提供 5 名弱勢失業者或非自願性離職者就業機會。</p> <p>二、惜食計畫-減少資源浪費<br/>辦理惜食計畫，募集新鮮不美觀的食材製作餐食，以抒解社會上資源浪費的問題；並銷售惜食便當，盈餘用於支持本會社區服務據點，受惠更多弱勢族群。</p> <p>三、社區關懷<br/>持續透過本計畫進行愛心送餐服務，提供弱勢族群穩定之餐食服務。</p>                                                                           |
|          | 計畫內容    | <p>1、期待透過青山廚房餐食供應的銷售，促進地方發展，提升社會福祉，創造失業者在地就業機會；亦創造當地弱勢族群(如：單親婦女、二度就業婦女以及中高齡失業者)就業機會。</p> <p>2、提供弱勢失業者工作機會外，並以青山廚房為據點，辦理相關職前訓練、在職訓練、技能培訓課程等，改善其居住環境及生活條件。</p> <p>3、辦理惜食計畫，募集新鮮不美觀的食材製作餐食，以抒解社會上資源浪費的問題。</p> <p>4、提供社區弱勢兒少及老人共餐與送餐服務，並銷售餐食供應，盈餘用於支持本會社區服務據點，受惠更多弱勢族群。</p> |
|          | 產品/服務內容 | <p>1、餐食供應：由新莊青山廚房工作製作，並由廚房原人力進行銷售。</p> <p>2、愛心便當：由廚房工作製作與送餐，關懷社區弱勢兒少及老人。</p> <p>3、教育訓練：提供多元就業人力職場倫理、規範，以及健康飲食相關教育訓練課程，提升多元就業者正確職場態度。</p>                                                                                                                                |

|  |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|  | 行銷計畫 | <p><b>一、鎖定行銷客群</b><br/>         結合里長與拜會資源單位(如獅子會、扶輪社、學校、社福單位、社區關懷協會長照 2.0、新莊鄰近工廠等)，提供餐食供應、餐食供應之文案宣傳單張、進行簡報說明，達成合作計畫，銷售惜食便當。</p> <p><b>二、提高客群回流及服務品質確保</b><br/>         透過顧客滿意度問卷調查，瞭解服務使用者對惜食便當之滿意度，作為產品與服務持續精進之依據，以穩定客群、進行口碑行銷，並透過工作人員每日原物料準備與補充、每日交接之工作日誌、清潔檢查報表及銷售報表等確保服務品質。</p> <p><b>三、標準化服務流程</b><br/>         明確建製工作人員職掌、分工及工作流程，以及「風險管理及危機處理作業手冊」，依照風險辨識、風險分析、風險評量等準則，進行風險評估，以確保程序之遵循及安全性。</p> <p><b>四、提升淨收益率</b><br/>         透過銷售報表，瞭解餐食供應、銷售之情況，每月進行銷售會議之討論，以提升淨收益率。</p> <p><b>五、策略聯盟</b><br/>         1、結合「台北農產公司」、「食物銀行」募集食材，減少資源浪費。<br/>         2、結合「新莊區雙鳳里辦公處」、「牡丹心社區發展協會」，由其提供社區及鄰近地區獨居老人、失能老人及弱勢兒少名單，由本會提供午晚餐。</p> |

### 參、服務效益

#### (一) 創造就業機會層面：

1、創造就業機會之比例及可行性：提供多名就業人力工作機會，並辦理職前、在職及技

能相關培訓，並透過定期督導制度持續就業之意願與動力。

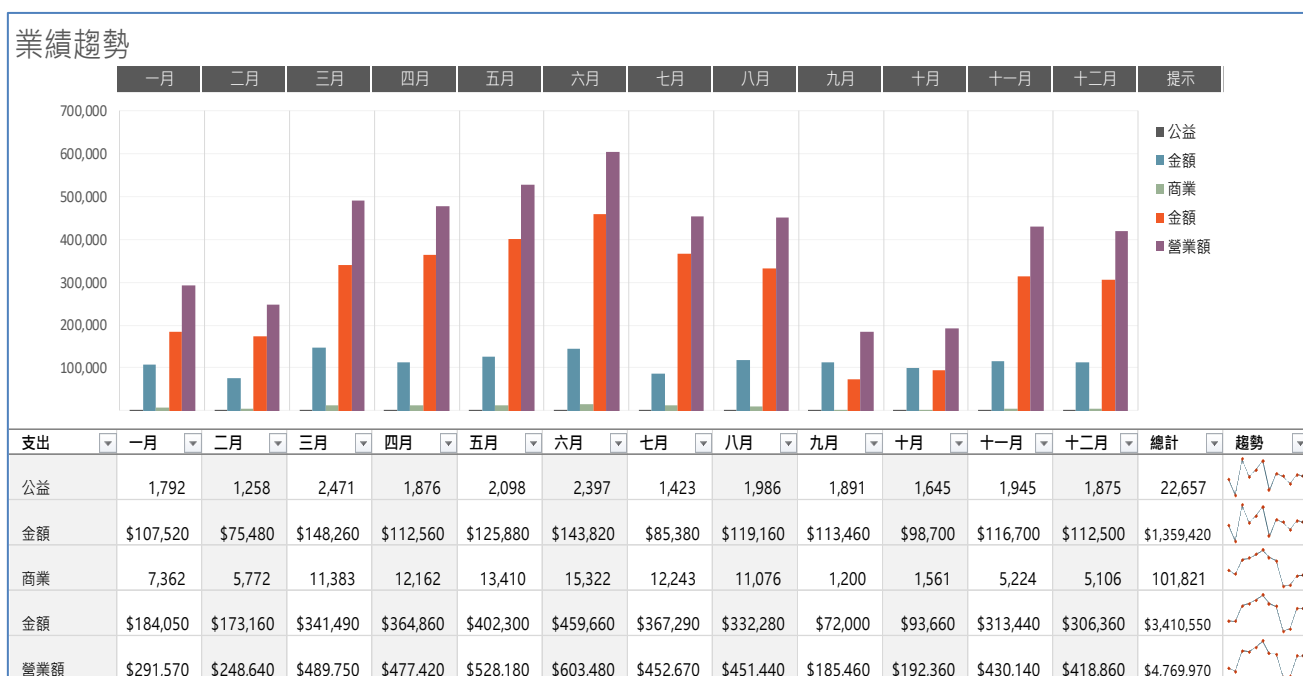
2、餐飲技能訓練：協助就業人力餐飲技能之培訓，提升就業意願與就業能力。

## (二) 社會發展層面：

1、弱勢照顧：新莊雙鳳里低收入戶人口為南新莊之冠，新莊廚房設立於新莊雙鳳里，亦提供附近弱勢族群與失業對象工作機會，更結合「新莊區雙鳳里辦公處」、「牡丹心社區發展協會」，提供社區及鄰近地區獨居老人、失能老人及弱勢兒少午、晚餐。期待透過愛心廚房，幫助社區弱勢兒老，更提供當地弱勢族群的就業機會，協助困難的家庭能夠再站起來，也回應本會社區一家親的宗旨。

2、惜食計畫-減少資源浪費：募集新鮮不美觀的食材製作愛心便當，以抒解社會上資源浪費的問題。

## (三) 106 年膳食供餐營業額合計新台幣 4,769,970 元



## (四) 送餐成效表

| 服務成效項目    | 餐盒數量                     |
|-----------|--------------------------|
| 惜食餐盒(台北市) | 101821 個 20 個社區          |
| 弱勢兒少、老人共餐 | 14257 個 三個社區據點(古亭、萬華、新莊) |
| 獨老送餐(中、晚) | 8400 個                   |
| 新莊活動供餐    | 56 次                     |



# 一〇六年度花蓮據點成果報告

花蓮據點自 105 年底成立，投入在地婦女培力工作，期望經由烘焙工坊學習及實體門市銷售經驗，建立弱勢婦女自信心，達成婦女培力之三力：「自我勉勵」、「自食其力」，進而能幫助他人的「自力利他」。

勞動部勞動力發展署通過 106 年度多元就業開發方案經濟型計畫「宇愛幸福婦女培力工坊」計畫，本據點以多元方案計畫為主軸，投入婦女培力工作，拓展據點服務。

## 壹、實施期間

106 年 1 月 1 日至 106 年 12 月 31 日止。

## 貳、106 年度各項服務內容如下：

| 服務成效項目            | 場次    | 受益人次      | 備 註                                  |
|-------------------|-------|-----------|--------------------------------------|
| 多元就業開發方案          | 1 年   | 2500 人次   | 106 年度多元就業開發方案<br>「宇愛幸福婦女培力工坊」計畫     |
| 經濟型計畫營業額          | 1 年   | 972,887 元 | 「宇愛幸福婦女培力工坊」計畫 106 年營業額總收入           |
| 市集擺攤活動            | 9 場次  | 800 人次    | 市集擺攤活動接觸宣傳推廣估算人次                     |
| 人員考照培訓            | 1 場次  | 4 人次      | 4 名培訓學員考取丙級烘焙證照<br>(3 名丙級麵包、1 名丙級蛋糕) |
| 社區烘焙課程活動          | 15 場次 | 280 人次    | 社區照護中心辦理烘焙體驗課程                       |
| 社區桌遊服務活動          | 7 場次  | 190 人次    | 社區照護中心辦理桌遊課程                         |
| 據點烘焙教室課程          | 2 場次  | 40 人次     | 6 月糖霜餅乾體驗班<br>7 月創意甜甜圈體驗班            |
| 烘焙教室外展活動          | 1 場次  | 35 人次     | 銅門國小烘焙外展課程                           |
| 承辦花蓮縣政府促進在地婦女就業課程 | 3 場次  | 70 人次     | 承辦花蓮縣政府 106 年度促進在地婦女就業課程「美麗在我·烘焙幸福」  |
| 愛心送麵包-兒少、弱勢家庭     | 18 次  | 300 人次    | 花蓮善牧中心兒少據點-飛炫屋<br>吉安鄉稻香村地區弱勢家庭       |

## 參、服務效益

一、 106 年度多元就業開發方案經濟型計畫：「宇愛幸福婦女培力工坊」

1、經濟總營收：

106 年度多元方案總營收為：97 萬 2887 元，包含「門市營收」、「市集擺攤」、「餐盒訂單」、「中秋月餅營收」等。107 年度計畫預計營收訂為 131 萬 7700 元，期望計畫第二年執行能達成預期效益，成為穩定拓展在地服務的基石。

2、市集擺攤參與：

106 年度共參與市集擺攤活動共 9 場次，其中 5 場為中小企業總會辦理的「社企愛市集」活動。參與市集擺攤活動讓工坊的媽媽們走出門市，體驗在人潮流動當中第一線的展售及叫賣。「社企愛市集」台北車站場是我們 106 年度參加最大的一次市集擺攤，工坊的媽媽們初次遠征台北大都會，大家都抱持著緊張又期待的心情，想將自己做的健康美味麵包銷售一空。在這場市集中，我們共達成了 3 萬多元的業績，在當天的攤位當中是前幾名的；而工坊媽媽們也勇敢的踏出攤位，主動跟路過的旅客介紹親手做的美味麵包。這次經驗讓我們對於自己做的服務和成果有莫大的成就感。

市集擺攤活動除了對於工坊有實質的經濟及宣傳效益之外，我們最注重的是：工坊媽媽們從活動中學習到的東西。從計畫初期 3 月份的縣府活動擺攤，我們只是簡單的做平面的商品陳設及標價牌；到暑期七星潭、光復糖廠的觀光景點設攤，工坊的媽媽們已經漸漸從幾場實務經驗和觀摩其他攤位學習，學習到如何做出商品陳設的層次，以及從消費者的角度思考如何吸引民眾。我們看著這些媽媽們一年下來的改變，真的很感動有這個機會讓大家共同學習成長。

### 3、公益服務活動

本會參與多元方案除了協助弱勢婦女培訓就業之外，也致力於在地公益服務活動。106 年度期間共辦理社區烘焙課程及桌遊活動共 20 餘場次，服務人次為 500 人次左右。其中主要服務對象為：國軍花蓮總醫院(805 醫院)的日間照護之家。我們除了辦理烘焙課程、桌遊活動之外，也籌辦護理之家的慶生會活動和節慶類的活動(如：端午樂包粽)。而在這些服務的過程中，我們也帶領著多元方案進用的工坊媽媽們一起服務；我們希望工坊的媽媽們也能從服務的過程當中建立自信心，並且和我們一起推動公益服務的善的循環。

### 4、教育訓練及輔導考照

我們執行方案的重點之一即是完善的教育訓練及輔導考照，除了有全套丙級烘焙考照的教育訓練課程之外，我們也為進用人員特別規劃了「美妝及儀態」的課程，經由這個課程能讓工坊媽媽們認識和發掘自己的美麗，並且學習職場應對與儀態。經由課程訓練後，工坊媽媽們也覺得自信心有相當的提升。

11 月份時，工坊的媽媽們前往新北的莊敬高職挑戰考丙級烘焙麵包(蛋糕)證照；這一年每天實際在烘焙廚房當中實作的累積，終於在考試當中開花結果。共有 4 位工坊的媽媽成功考取證照，其中 3 位更是一開始沒有烘焙相關經驗的新手。這些工坊媽媽整年下來努力學習的過程是我們感到最欣慰的事。

## 二、據點活動

花蓮據點於 106 年度也在據點的教室分別辦理了「糖霜餅乾體驗班」、「創意甜甜圈體驗班」兩場親子課程體驗活動。希望能和社區民眾增加互動，建立良好的社區及據點關係。這兩場活動都獲得不錯的迴響，參與的親子們也都希望我們能多開幾場相關的活動，讓父母和孩子們能夠一起親子共玩烘焙，增進親子關係。另外我們更將課程拓展到花蓮的「銅門國小」，讓偏鄉的小朋友們也能跟我們一起體驗烘焙的樂趣。

在 12 月時，花蓮據點與台灣生命之光協會共同合辦「聖誕愛-認識生命價值與愛的美好」活動。共同教育花蓮在地的孩子們，認識自身生命的價值以及愛的美好。活動結合身體及生命課程、烘焙體驗及夢想繪畫。看著這些未來國家小樹苗在活動中展現出希望，讓我們感到相當滿足。

## 三、106 年花蓮縣促進在地婦女就業計畫-美麗在我·烘焙幸福

花蓮據點除了申請勞動部的多元就業開發方案之外，也經由花蓮縣政府勞資科提供的資訊，申請承辦 106 年花蓮縣促進在地婦女就業計畫，並獲得計畫通過。本次計畫主題為：「美麗在我·烘焙幸福」，以單日全天課程的型式，辦理美妝保養、儀態訓練以及烘焙實作體驗課程。每場次招收在地弱勢婦女 20 人，共辦理三場次。

我們希望經由美妝和儀態課程建立弱勢婦女自信心，並融合烘焙實作體驗讓參與課程的民眾能對烘焙產業的職場有初步的認識。三場活動辦理吸引不少在地婦女參加，也期望經由課程後能促進這些二度就業的婦女們能更有自信投入職場。

# 一〇六年度「國際服務~希望磐石計畫」成果報告

## 一、貧童助學計畫

### (一)尼泊爾助學

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 助學對象 82 位，<br>包含 1 位大學生<br>Nima | Charikot 地區：<br>女子學校 Shree Pashupati Kanyamandir Secondary School<br>(11 位貧童)                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                 | Gorkha 地區：<br>1.Prinathiti Primary School (21 位貧童)<br>2.Gorkhalii Primary School (23 位貧童)                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                 | Jiri 地區：<br>高山學校 Shree Chhahare Primary School (26 位貧童)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 執行服務內容                          | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每月發放助學金 1,500 尼泊爾盧比給每位貧童,6000 尼泊爾盧比給大學生 Nima Tenji Sherpa，貧童的家長/監護人簽領獎學金時,需簽收領據並拍照為證。</li> <li>2. 聘請社工每兩個月至貧童家做家訪,訪視紀錄並定期回報給資助人。</li> <li>3. 每學期請社工至學校向老師收取評量表(Evaluation Form),了解平常上課情形,並側面了解貧童家庭情況。</li> <li>4. 感謝卡：學童每人親手製作一張感謝卡,以文字或圖畫表達感謝,每半年寄給學童的資助人。</li> <li>5. 助學報導：助學金報導上傳環宇基金會官網以及環宇國際服務臉書。</li> </ol> |



### (二) 雪巴育幼院

104 年 7 月成立，收留大地震後雪巴失學的孩童，初期提供溫飽。105 年 8 月正式命名為雪巴育幼院，目前收容 18 名院童，就讀 Holy Angel Public School。環宇每月資助 120,000 尼泊爾盧比，用於育幼院的營運以及孩子們的食宿、教育與生活所需。經院長和社工悉心的照顧，院童無論在學業或其他領域表現都非常的優秀！

|    | 姓名                         | 性別 | 年級 | 年齡  | GPA          |
|----|----------------------------|----|----|-----|--------------|
| 1  | DAWA LHAMU SHERPA<br>達娃拉姆  | 女  | 六  | 14歲 | 3.20<br>連升二級 |
| 2  | WANGDI SHERPA 王弟           | 男  | 六  | 14歲 | 2.84<br>連升二級 |
| 3  | LHAKPA SHERPA<br>拉克帕C      | 男  | 六  | 14歲 | 3.07<br>連升二級 |
| 4  | LHAKPA SHERPA<br>拉克帕B      | 男  | 五  | 13歲 | 2.67<br>連升二級 |
| 5  | DAWA GYALPO 家寶             | 男  | 五  | 13歲 | 2.76         |
| 6  | DAWA DORJE SHERPA<br>兜吉    | 男  | 五  | 14歲 | 2.62<br>連升二級 |
| 7  | SONAM TAMANG 索南            | 男  | 五  | 12歲 | 3.20<br>寫作A+ |
| 8  | PEMA DOMA SHERPA<br>碧瑪     | 女  | 五  | 13歲 | 3.29<br>社會A+ |
| 9  | DORJE SHERPA 多吉            | 男  | 四  | 12歲 | 3.07         |
| 10 | LHAKPA SHERPA<br>拉克帕A      | 男  | 四  | 14歲 | 3.20         |
| 11 | LAKPA DOLMA SHERPA<br>朵瑪   | 女  | 三  | 10歲 | 3.16         |
| 12 | LAKPA DOMA SHERPA<br>拉克帕兜瑪 | 女  | 三  | 14歲 | 3.33<br>科學A+ |
| 13 | SUJAN KARKI 蘇姜             | 男  | 三  | 12歲 | 3.42<br>科學A+ |
| 14 | MINGMA LHAMU 敏瑪            | 女  | 三  | 9歲  | 3.29<br>四科A  |
| 15 | YANGJI SHERPA 楊姬           | 女  | 二  | 7歲  | 3.02         |
| 16 | SANGMU SHERPA 珊姆           | 女  | 二  | 6歲  | 2.80         |
| 17 | PASANG SHERPA 帕桑           | 男  | 二  | 7歲  | 3.51<br>數學A+ |
| 18 | DAWA SHERPA 小達哇            | 男  | 二  | 6歲  | 2.80         |

\* 5人連升二級

\* 5人GPA超過3.25 (優級)





雪巴育幼院的孩子與剛來到這裡的情況，進步很多，不僅快樂學習，更能健康成長！

### (三) 印度拉達克

106 年 5 月與國立交通大學服務學習中心續簽合作備忘錄，共同執行印度拉達克 Jamyang School 文殊學校學童資助計畫，雙方合作宣傳拓展，共發放 560,754 元(等值台幣)助學金。

| 時程 | 目標                           | 規劃                                                         |
|----|------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 短程 | 順利募集年度Jamyang School 學童資助金   | 嘗試多種募資方式，並向相關領域的團體、團內學長姐尋求合作，同時極力曝光資助計畫，也將平台建置、文宣設計完成。     |
| 中程 | 1. 協助學校建立學生資料庫<br>2. 拓展資助人客群 | 持續協助、建議學校行政需要幫忙的部分，直到資料庫建置完成；在台灣期間也向更多客群甚至企業推廣資助計畫。        |
| 長程 | 發展穩定的資助制度                    | 建立Jullay志工團的品牌信用，良好協調印度校方、台灣資助人間的關係，並持續改善資助計畫不足之處，讓未來更加順利。 |

## 二、國際服務微電影計畫

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動名稱：「愛尼翻轉命運系列」微電影專案                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 單位名稱：財團法人環宇國際文化教育基金會（ICEF）            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 執行時間：106 年 8 月 4 日至 8 月 12 日（9 天）     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 活動地點：尼泊爾雪巴育幼院、Charikot 女子學校、Jiri 高山小學 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 參加人員                                  | 攝影剪輯 1 人、拍照加文案 1 人、志工 1 人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 拍攝地點                                  | 特別助學個案住家：Nima Tenji Sherpa、<br>女子學校助學個案住家：Asmita Karki、Rupa Thami<br>高山小學助學個案住家：Angpasi Sherpa、Tenji Sherpa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                       | 服務學校：Charikot 女子學校、Jiri 高山小學                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                       | 育幼院相關：雪巴育幼院、院童就讀之天使中小學、預定建院地點                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 拍攝說明                                  | 1. 真實呈現服務個案生活及家況、助學金對個案的幫助<br>2. 呈現院童起居作息學習情形、居住空間狹窄擁擠<br>3. 呈現預定建院地點周圍環境                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 微電影成果                                 | 1. 垃圾堆上的醫生夢-Nima Tenji Sherpa <a href="https://www.peopo.org/news/344999">https://www.peopo.org/news/344999</a><br>2. 我是女孩我要上學-Asmita Karki<br><a href="https://www.peopo.org/news/345927">https://www.peopo.org/news/345927</a><br>3. 相依為命的母女-Rupa Thami<br><a href="https://www.peopo.org/news/347805">https://www.peopo.org/news/347805</a><br>4. 漫漫上學路-Angpasi Sherpa<br><a href="https://www.peopo.org/news/346417">https://www.peopo.org/news/346417</a><br>5. 燈泡下的資優生-Tenji Sherpa<br><a href="https://www.peopo.org/news/347255">https://www.peopo.org/news/347255</a><br>6. 瓦礫中的新希望-雪巴育幼院<br><a href="https://www.peopo.org/news/350897">https://www.peopo.org/news/350897</a> |
| 成果分享方式                                | 1. 官網： <a href="https://www.peopo.org/tag/123577">https://www.peopo.org/tag/123577</a><br>2. 臉書：Icef 環宇國際服務<br><a href="https://www.facebook.com/helpnepal/?ref=bookmarks">https://www.facebook.com/helpnepal/?ref=bookmarks</a><br>3. Peopo 公民新聞 <a href="https://www.peopo.org/soon">https://www.peopo.org/soon</a><br>4. Youtube <a href="https://goo.gl/PxeCBp">https://goo.gl/PxeCBp</a><br>5. 統聯客運公益贊助播放「垃圾堆上的醫生夢」                                                                                                                                                                                                                                                                |



志工Ariel &amp; Mia分享

尼泊爾概況

尼泊爾北鄰中國西藏、東、西、南與印度接壤。由於超過1/4土地位於海拔3,000公尺以上，開發不易，且因政局不穩，無法致力發展基礎建設。至今約80%為農業人口；居住在偏遠山區的雪巴族人，則靠擔任外國登山客的嚮導，賺取微薄薪資維生。

2015年大地震後，人民流離失所、孩子教育中斷，山崩、洪水等自然災害使得重建工作緩慢。目前需要國際志工服務的內容為孩童照護、英語教學、環境保護，以及協助未受教育、缺乏技能或遭受性別歧視的婦女等。

# 尼泊爾

## 困頓與樂天並存的時光

報導／記者金穎清 圖片提供／環宇國際文化教育基金會、Ariel、Mia



「以前我覺得身為女生似乎是種咒，但現在我明白那不是我的錯，而是因為我們的社會並未接受文明教育。」接受環宇國際文化教育基金會（以下簡稱環宇基金會）資助的少女雅斯美塔，在志工們到訪之際，對著他們訴說幾年來的心境轉折。

志工Ma說，雅斯美塔從小得步行2個小時到學校上課，途經崎嶇山路水流，還時常被吸血的螞蟥咬傷；回家後，只能靠著微弱火光，趴在床上寫作業，而這不僅是疲累，是多數尼泊爾孩童的「日常」。

強震過後，家園成了斷垣殘壁，對這些孩子無疑是雪上加霜，因此環宇基金會在首都加德滿都設立「喜巴育兒院」，收留18名6~14歲的學童，由志工照顧生活起居，讓他們繼續上學。

志工Ariel回憶，「剛開始與小朋友相處時，發現他們對我充滿善意，卻不知如何表達。」於是她從英文的禮貌用語教起，一步步建立生活秩序，並耐心叮嚀他們刷牙、洗澡，加強衛生觀念；此外，也以互動遊戲協助他們練習英文，希望讓孩子們有能力改變自己的未來。

談及初遇，Ariel和Mia都表示，當初僅為了能去平時少有機會探訪的國度，而選擇至尼泊爾擔任國際志工，誰料過程中，Ariel因水土不服引發發燒、過敏，疲累，只能服用自備藥物緩解不適；Mia也對當地險峻的山路備感害怕，但嚴格的訓練讓她們克服種種考驗。此外，她們也提到，即便物資缺乏，尼泊爾人仍不吝將賴以維生的玉米、馬鈴薯給予志工來表達感謝，這份真心令人難忘。



○為了求學，雅斯美塔每天早上約3、4點起床，徒步走2小時的山路才能趕上第1堂課。



○志工前往訪視資助家庭，總要經過崎嶇不平的道路，讓Mia飽受驚嚇。

### Profile 志工簡介

#### CAriel (圖中灰衣者)

現為大學生，希望利用暑假的空閒時間，盡一己之力回饋社會，因此於今年7月前往尼泊爾擔任志工。經媒合至雪巴育兒院服務1個半月，因而結識設立育兒院的環宇國際文化教育基金會人員，與其一同陪伴孩童。

#### CMia (圖中白衣者)

現為上班族，平時定期捐款資助國內弱勢孩童，趁工作空檔之際，決定將「愛」化為實際行動，參加環宇國際文化教育基金會「2017尼泊爾愛心訪視團」，至當地從事短期志工服務。



### 志工帶來 知識技能



○孩童們共同生活在30坪的空間，雖然方便志工課後教學，但因地方有限，孩子也只能在床上或地板寫作業。

### 志工帶來 豐富生活



○Ariel與院童一起攪和麵糰、包水餃，並讓他們養成使用筷子用餐的習慣。

你也可以

和環宇國際文化教育基金會一同貢獻心力！

成立於1985年，主要藉由「希望鑽石計畫」，幫助尼泊爾地震災、偏遠山區的兒童溫飽及就學，提升醫療資源，並成立專業募款、招募國際志工，目前正籌劃興建新的育兒院，讓孩童擁有更好的生活空間。

☎ (02) 2928-3688轉232 ☎ 台北市大安區羅斯福路三段245號9樓之2 國泰假期(10/1/27~2/10) 14天志工團，每人費用約台幣45,000元，含來回機票、落地簽證費、當地食宿、交通、旅平醫療保險等；報名者需年滿16歲，不建議60歲以上參加。

☞ www.icef.org.tw