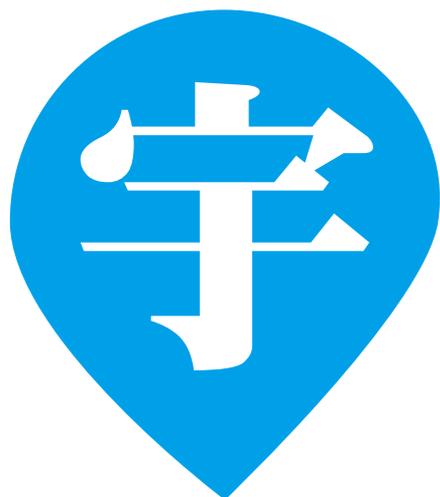


環



月刊

2016.7



環宇國際文教基金會



你是我眼中的 小蘋果

守護孩子 你我都是關鍵

英文諺語中，蘋果象徵的是人們最珍愛的東西
每個小朋友都是爸媽眼中的可愛小蘋果，
盼望每一個天使般的孩子，
不要在飛翔前就折翼，需要您我一同努力！

衛部救字第1051360376號

我要看更多



<http://event.taipei.org.tw/2016apple>

小蘋果零錢筒 愛心店家認養

隨手做公益，習慣成自然

邀請愛心店家加入守護孩子
行列，在店中或營業場所擺
置小蘋果零錢筒，供民眾小
額樂捐，匯聚大眾愛心！為
孩子造福，也為自己積福。

公益兒安 哨子捐助

讓孩子守護孩子

邀請熱心的您與愛心企業，
進行公益兒安哨子捐助。
只要願意，即使年紀小，
也能貢獻一份心力

許孩子一個快樂童年

弱勢不孤單，開心放暑假

對弱勢的孩子而言，暑假是遙遠的夢想，沒有飯吃、沒有家人陪、沒有休閒，有的還要打工，是他們對暑假唯一的記憶，為了讓弱勢孩子也有快樂的暑假，環宇基金會辦理多場暑期營隊，幫助他們擁有充實、開心的暑假。

- 活動&時間**
- 7/4.5及18.19 萬華服務站：兒少電影讀書會「井底蛙看世界」
 - 7/8.9.10 古亭服務站：「茶鄉·茶香」野趣生活體驗營
 - 7/9.10 萬華服務站：「夢想世界動起來」兒少創意表達藝術營
 - 7/19 古亭服務站：色彩繽紛暑假行「華山文創園區參訪」
 - 7/23 萬華服務站：福音團高低空挑戰營
 - 7/26 古亭服務站：色彩繽紛暑假行「台北鄉土教育中心參訪」
 - 8/2 古亭服務站：色彩繽紛暑假行「關渡自然公園參訪」
 - 9/3.4 台南據點：台南課後班海洋之旅

*活動因人為或天候因素可能略有調整
最新活動資訊請見環宇官網

總會 資訊

環宇國際文化教育基金會
「International Cultural Educational Foundation」

總會地址：台北市大安區羅斯福路3段245號9樓之2
立案字號：台（七四）高字第41229號
Email：icef.taiwan@icef.org.tw
FB粉絲團：環宇幸福紀事

自有 據點

北區據點：新北市永和區仁愛路60號7樓之1
Tel：02-29283688 Fax：02-29288066
中區據點：台中市南區國光路9號
Tel：04-22296563
南區據點：台南市中西區中山路88號8樓B座
Tel：06-2228962
基隆據點：基隆市七堵區福二街57號
Tel：02-24528982



<http://www.icef.org.tw/>

古亭服務站

與小鮮肉的午後共舞時光

古亭據點長者健康體適能活動

根據國家發展委員會「中華民國人口推計(103-150年)資料顯示，台灣65歲以上人口數已佔總人口的14%，即將正式進入高齡社會，而如何健康的老化，就成了現在長者及社會不可避免的重要課題。而所謂的「健康老化」，不單指生理方面的健康，而是必須兼顧心理、人際互動及社會參與等各項的健康指標。

環宇古亭老人活動據點，特別與文化大學社會福利、文化體育系的老人學程與菲特幫健康管理公司合作，自4月26日起每周二下午，為長者開辦「長者健康體適能」課程，邀請社區內60歲以上之長者，與學生一同進行各種適合長者的體適能運動，不但可增進長者們的心肺耐力、肌力、平衡及柔軟力，並可減緩老化程度及患病率；長者們更在同學們的陪伴下，獲得更多的自信及拉近與社會的距離感。

由於現在家庭結構改變，從過去的三代同堂大家庭漸漸改變為小家庭，祖孫之間互動變少了，往往很久才能見到孫子一次，有時見面，也因目前的教育較少教導孩子如何親近長輩，以致彼此間產生代溝，見面也沒有話聊，而透過體適能幾次代間共學的活動，長輩重新體會到祖孫共處的樂趣，在這些「孫子」們的陪同下，運動起來彷彿又多了一份年輕與活力，長輩們更勇敢去嘗試更新的舞步及動作，不知不覺肢體伸展變大了，也更了解現代年輕人流行的口語及文化。

而對於未來將投身社工或銀髮健康管理的莘莘學子而言，有別於書本的刻板傳授，他們與長者面對面的接觸，使陪伴的專業更具有臨場感，體悟長者在身心上所受到的種種限制及不便，更能在未來實務及運用上，多幾分同理心和耐心。

透過這幾週的活動，長者與年輕人之間不再是遙不可及的對望及互相不了解彼此間的文化，而透過運動的互動中，更激起他們不同的思維及感動，參與的長者們也非常讚許這樣的活動，原來他們也可以和年輕人一樣，跟著流行快樂的舞動。



北區據點



新莊服務站 孩子開心學電腦

國中部的孩子協助處理不穩固的電腦桌，當老師宣布能開放登記使用的當下，大家都開心的喊"YEAH!!!!"

中區據點



台中寫書法滿室書香 生活好寫意

老時要有老友、老居、老身、老本、老伴，也要有老趣，沒想到一堂書法課，讓長輩們開懷暢談，舉筆成書。

基隆據點



基隆長青學苑 歡慶端午吃好粽

藉由這樣的年節關懷活動，不但可以使長者感受到我們對他們的關心，也經由長青學苑的運作過程，讓我們可更了解個案的狀況，以便往後的關懷處遇。

南區據點



台南社內課後班 愛心企業捐物資

感謝長期捐贈物資的企業和商家，因為您們的愛心，讓孩子們感到溫暖和滿滿的愛，讓他們可以快樂的學習成長！感謝本次到班發送愛心物資的金豐禾企業，謝謝您們！

台中據點漏斗式管理 讓孩子更自主、自覺、自動



所謂漏斗式的管理原則，就是依據孩子成長階段建立所需要使用的管理策略，如：零到五歲，有許多規矩，限制很小的自由空間；六到十一歲，建立基本的規矩，自由空間擴大；而十二到十八歲，則須承受責任，朝完全獨立自主的方向，達到像成人一樣。

台中據點透過漏斗式的管理原則，讓處於兒少階段的孩子們能增大自由空間，也讓他們自覺性增強，責任感增強，且更能自動自發，去辨識善與惡，去認清是與非，雖然剛開始會讓老師忙於處理混亂，短期也許看不到效果，但相信慢慢的孩子會改變，因為成長只有一次，尤其在孩子身上已經看見改變的痕跡，雖然有時老師會皺眉，有時會嘮叨，有時也倍感挫折，但看見孩子快樂成長，老師越來越感欣慰！

如：老師帶著國中的孩子們，從做中學，將舊據點全部清理打掃一番，孩子們能從打掃中學習到付出的喜悅和成就感，一個透過自己雙手打掃乾淨的教室，孩子感到溫馨，也讓他們在清淨的磁場裡更加平靜，浮躁的情緒漸漸改善了！

又如：每週五晚上是台中據點國中孩子們最開心的時間，台中科技大學的志工楊建柏，利用不同的「桌遊」，寓教於樂，促使孩子腦力激盪，擴大無限的想像，發揮思考創造的能力，更能讓我們看到不愛讀書的孩子也有另外的優點，人生真的有無限可能，加油，孩子們！

國際服務

2016東愛無限7月出團



國際發展與邁出國際服務第一步，選擇與從事國際志工服務近10年經驗的環宇國際文教基金會合作，雙方將自今年開始共同攜手走進柬埔寨。

景文科技大學國際志工隊受邀為本基金會2016東愛無限ICEF Volunteer Group Cambodia 志工服務隊7/11~22東1班團隊，此次出團服務地區與學校為柬埔寨磅湛省的安坤地小學(Angkuogndey Primary School)，學校地址: Tropeang Tros Villag Khrola Communce, Kampong Siem District, Kampong Cham Province，教職員共32名，學生人數約743位，此次國際志工團的任務除了教學服務外，也將協助修繕兩座男女廁所。

我們希望藉由這些大學國際志工與當地小學生十二天的相遇，讓彼此都擁有超乎想像的收穫。相信在服務的過程，除了志工傳授教育與服務的給予，當地小朋友也給了志工們打開心胸與眼界的機會。藉由彼此的交流及互助，使雙方產生心靈上的富足，也希望經由大家的努力，讓當地產生實質的改變，期待這相遇的緣分，在未來都是使大家成為一棵茁壯大樹的果實，這也是本會國際志工服務「服務」、「互助」、「成長」、「改變」的服務宗旨。



<http://www.icef.org.tw/worldservice>

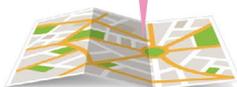




沈家涼麵： 樂觀向上、勇往直前



汐止區
士林區



位於新北市汐止區的沈家涼麵成為愛心商店已經兩年，當時透過服務員拜訪推介，基於對弱勢的愛心，二話不說，馬上擺放零錢捐小蘋果，店長沈慧紘表示，希望大家儘量發揮愛心，以積少成多，共同累積，一起來幫助有需要的人，也希望弱勢兒少及獨居老人，能夠保持樂觀向上的態度，勇往直前，相信沒有不能解決的事。

採訪 / 服務員 李秀蓮



麵食士林： 關懷弱勢、身體力行



位於士林美德街的「麵食士林」，老闆謝宗琳覺得有能力的人，應該多給這些弱勢族群一點關懷，他自己就身體力行，關心有需要幫助的人，曾經有個阿婆來店裏點一份東西吃，吃一點點就給孫子吃，他覺得奇怪，一問才知道，阿婆一個人要養二、三個孫子，是隔代教養，也沒甚麼衣服穿，從此只要她來，謝宗琳就會請阿婆吃飯，孫子經過，還會叫他帶兩三份回去吃；除了放置愛心箱，看到環宇年刊裏刊登的尼泊爾小孩，天真無邪的模樣，眼睛被吸引，覺得孩子不應該受這種苦，所以認領四個尼泊爾小孩，有空還會去孤兒院探視小孩、提供物資，謝宗琳希望大家一起加油，不要放棄自己。

採訪 / 服務員 陳淑真

捐款 資訊

- 1 基金會專職到府收款**
固定每月拜訪收款並報告基金會服務近況
- 2 信用卡自動扣款**
請向基金會專職索取信用卡捐款單填寫或至環宇基金會官網下載
- 3. 郵局郵政劃撥**
劃撥帳號：13926664
戶名：財團法人環宇國際文化教育基金會

捐款專線：(02)2928-3688

- 4 銀行匯款**
銀行：中國信託公館分行
帳號：347-5402-6523-3
戶名：財團法人環宇國際文化教育基金會
- 5 線上捐款**
環宇官網：www.icef-donate.com



線上捐款



捐贈電子發票，愛心又環保！
親愛的朋友，您只要使用本基金會的愛心條碼，就可以將電子發票捐贈給我們唷！

捐贈方式如下：
一.攜帶愛心條碼：拍照或列印愛心條碼。
二.購物結帳時主動出示請店家掃描。
店家系統會自動將此次購物發票捐贈給環宇國際文化教育基金會！



【台南社區愛心廚房 - 招募送餐服務志工】

將熱騰騰的晚餐分送給位在台南永康、新化、仁德、新市、歸仁區五個弱勢兒少課輔班據點；以及鄉里間需要暖飯的弱勢族群。

- 需求人數：四名
服務時間：週一-週五 pm5:00
服務地點：台南社區愛心廚房
連絡電話：辦公室06-2228962 專員汪子珠 0956-756167
勸募字號：衛部救字第1040107172號(社區一家親計畫)
※歡迎各界友善捐助下列愛心物資：
蔬菜、魚肉、米麵、日常食品或其他物資

點點夢 宇愛飛翔



總會地址：台北市大安區羅斯福路 3 段 245 號 9 樓之 2

Tel : 02-29283688 Fax : 02-29288066

環宇官網：www.icef.org.tw

線上捐款：www.icef-donate.com

FB 粉絲頁 環宇幸福紀事



www.icef-donate.com

北區據點：234 新北市永和區仁愛路 60 號 7 樓之 1

中區據點：台中市南區國光路 9 號 Tel : 04-22296563

南區據點：台南市中山路 88 號 8 樓 B 座 Tel : 06-2228962



FB 環宇幸福紀事

