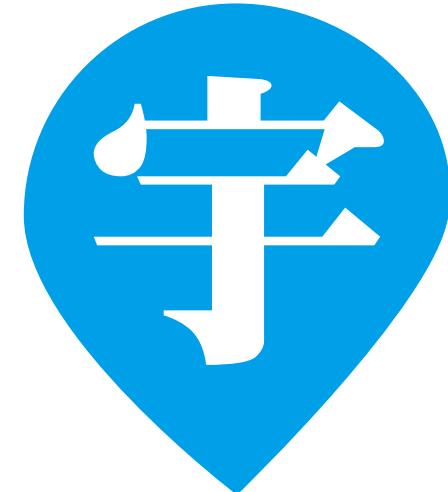


環



月刊

2016.8



環宇國際文教基金會



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第6085號
無法投遞請退回
中華郵政台北辦字第11952號
執照登記為雜誌交寄

社區中的燈塔

環宇基金會社區老人服務

文 / 林郁琪

截至去年底，台灣65歲以上高齡者已達293萬8,579人，佔全台總數口比例12.51%。行政院經濟建設委員會（2012）推估老年人口、工作年齡人口及幼年人口成長情形來看，高齡化與少子女化已成為趨勢，當國家生育比率持續低於人口替代水準，將導致人口負成長現象，使得人口老化加劇。然而，在高齡化社區，年輕人多半外出打拚賺錢，致使家庭所能扮演照顧功能漸受影響，使得老人照顧需求相對增高。

阿來婆75歲，孩子工作、結婚後都不住在家裡，老伴也過世多年。目前因為身體不太好、雙腳漸漸沒力，走路越來越慢，因此不太敢出門，每天一個人空守在家，心情鬱悶。我們去拜訪婆婆時她總淚眼婆娑，心情低落都說不出話來。為能讓婆婆高興有人關心她，社工答應定期訪視她，漸漸的婆婆打開心扉，才答應出門，來到社區服務站。出門時要用四腳助行器行走，一進服務站的門，就直喊說「腳（卡）沒力啦！快！快拿椅子來給我坐。」

環宇基金會在北、中、南等地，結合社區村里辦公室或社區服務站，為65歲以上的長者服務，安排志工團隊，除了為社區長者量測血壓、體重、體脂肪外，也依據長者需求，安排專業老師定期舉辦健康講座，加強長者自我健康管理意識，提升長者從事健康行為，進而有效促進個人健康。

且藉由行為改變，設計安全、又符合長者能力可行的運動，如體適能、幸福經絡拳、太極拳、…等健康運動，除能增加血液循環、又能增進肌耐力、改善感覺統合增

進平衡感；為協助長者生活多元素、視野開拓，也定期安排手工藝品製作或一日遊活動，讓長者保持身心健康。

對於獨居在家中的長者，定期辦理社區長者共餐，大家一起準備食材，一起烹煮，不但可以開心用餐，又有伴可聊天，互相連結感情，因為有伴感覺更加快樂。

阿來婆原本都坐著學太極拳，經過一段時間後，竟然可以站起來和大家一起打拳了，活動後，大伙一起用餐，原本可能因為獨居而捨中餐不吃的老人家，現在不但可以開心用餐，又有伴聊天，真的是皆大歡喜。



圖說：萬華服務站銀髮服務--為期十二堂「舞出生命、蹈入圓滿」課程結束，老師與一位吉他手彈奏並分享感性話語，之後一一擁抱老人家，現場氣氛溫馨感人。

新莊
服務站

新莊服務站&台中據點推動 弱勢兒少資訊課程 縮小城鄉差距

文 / 新莊服務站

資推會與環宇基金會新莊服務站及台中社區關懷據點合作推動「弱勢兒少資訊課程」，將資訊課程普及化，除能縮短城鄉差距，也為兒少種下資訊觀念的種子。

在新莊服務站孩子們學習Sway軟體，它是一套相片整理編輯的軟體，由於照片的視覺化刺激，增加了學習的興趣，加上軟體功能鍵十分人性化，志工老師事前預備充分，精心挑選了許多照片，提供同學自由挑選，讓孩子在學習過程相當順利。

其次，利用Power Point 製作感謝卡，志工老師教導兒少操作基礎功能，兒少們因對平時餐前感恩詞相當熟悉，撰打速度甚至超過志工老師的設定，讓整個課程節奏明快許多，志工為兒少拍攝照片後，讓他們將自己的照片添加在感謝卡上，順利完成電子感謝卡的製作，兒少感謝的對象大多是照顧自己的父母親或是老師，老師們看到學生們貼心、感恩的一面，心中有一股暖流迴盪。

而程式設計的課程，志工老師利用圖像類似拼圖的方式，教導學生完成程式設計的各種問題，添加遊戲闖關的方式，讓學生增加學習興趣，多數學生都能解出關卡一半以上，甚至有學生接近破關，讓老師相當滿意。

資訊安全宣導方面，透過動畫影片欣賞，讓兒少們學習思考使用社交網站或是手機通訊軟體時，應該要注意的事項，例如：不要輕易留下連絡電話或是個人資料、不可以與陌生網友見面……。

無論是Sway、Power Point、資訊安全宣導、程式設計等課程，僅僅在兩天內完成所有課程，在學習過程中，志工老師以趣味問答、小獎品的誘因，增加師生互動，讓新莊服務站的學生，快速融入課程情境，感謝資推會捐贈的十台電腦，讓新莊服務站教學使用後，快速的發揮設備的功能，未來也能作為資訊課程延伸的工具。



在台中據點，中台科技大學學生設計了"我未來的夢想職業"課程，讓孩子完成簡報並分享。



古亭服務站 老人歡唱卡拉OK



桃園服



環宇基金會籌設花蓮、屏東服務站 擴大服務弱勢區域及項目

環宇文教基金會為擴大服務範圍，規劃至花蓮、屏東地區籌設服務站，目前正在密集接洽相關地點，尋找服務合作夥伴，期望未來能在各據點設置後，提供弱勢族群更多協助。

花蓮地區目前已有協辦中正國小課後輔導服務多年經驗，因此期望能在花蓮以兒少服務作為啟動點，未來規劃推行更多社區服務，包括婦女培力、愛心廚房、老人照護等，也希望能透過探視訪談的方式，了解可以在啟動的規劃下同步進行的服務項目，歷經多次尋找合適地點及服務需求，走訪太昌國小、吉安鄉稻香村、銅門國小及秀林鄉文蘭村，除課輔需求外，期能透過婦女培力方式，讓弱勢婦女學得一技之長，未來能夠自力更生，目前選定吉安鄉稻香村作為服務據點，並預計於九月十日開站，所有服務規劃現正緊鑼密鼓籌備中。

屏東地區志工溫峰昌先生由許鄉長、秘書蘇永坤口中獲知里港有120餘中低收入戶，更有不少低收的邊緣家庭，特別向環宇推薦將愛心點亮里港，獲得基金會高度認同，基金會並曾於五月五日前往傳愛，致贈弱勢家庭多項民生物資；經過調查訪談及商議，屏東泰安國小有弱勢兒童課輔需求、里港附近有三個社區有老人關懷照顧據點需求、滿洲國小課後輔導三十位弱勢學生、土庫國小弱勢兒少課後照顧需求，並預計於八月起開始招生作業，希望在愛心的拋磚引玉之下，能喚起更多的社會慈善團體或個人，持續將愛心點亮弱勢族群，目前預計開展新的服務站有牡丹服務站、滿州服務站、里港服務站及美和科大服務站（指揮中心），請拭目以待。



務站 老少一同做香包



台南社內課後班 社區打掃服務



台中長者 參加活力健康大賽

基隆愛心小天使服務安養院老人

學童第一次從事老人安養院社區服務，行前社工從網站尋找資料，講解老人餵食、按摩等注意事項，學童信心滿滿的出發了。

踏入安養院時，有的學童皺著眉頭，有的學童把同儕往前推，有的踱著小步，害羞不敢走進去；隨著社工身後進入後，院方介紹我們是從○○國小來的小天使，帶來溫暖的小手和不純熟的技巧，惹得老人們哈哈大笑。

服務時有些老人還會說：我還要喔！有老人哈哈笑露出無牙的牙齦，顯得更加可愛，有老人拉著學童的手不放，有老人直接邀請下次再來。

關懷服務安養院的老人，發揮「老吾老以及人之老、幼吾幼以及人之幼」的大愛精神，猶如蒲公英般撒下種籽，協會的使命是把這個「愛與傳承」的力量，讓它向下扎根且發光發熱。



【台南據點】 周雨瞳之廣大網友們的愛心捐款 幫助孩子吃飽飽

收到永康中華路愛心店家周庄牛之屋，署名「周雨瞳之廣大網友們的愛心捐款」6024元，幫助孩子吃飽飽，勇敢迎向未來，周小姐說這筆善款是很多很多人的愛心，幫忙弱勢家庭的孩子，真的讓人感動，謝謝您們，祝福您們事事如意。



捐贈電子發票，愛心又環保！



捐款
資訊

1 基金會專職到府收款

固定每月拜訪收款並報告基金會服務近況

2 信用卡自動扣款

請向基金會專職索取信用卡捐款單填寫或至

環宇基金會官網下載

3. 郵局郵政劃撥

劃撥帳號：13926664

戶名：財團法人環宇國際文化教育基金會

4 銀行匯款

銀行：中國信託公館分行

帳號：347-5402-6523-3

戶名：財團法人環宇國際文化教育基金會

5 線上捐款

環宇官網：www.icef-donate.com



線上捐款

捐款專線：(02)2928-3688



環宇國際文教基金會

點點夢 宇愛飛翔



總會地址：台北市大安區羅斯福路 3 段 245 號 9 樓之 2

Tel : 02-29283688 Fax : 02-29288066

環宇官網：www.icef.org.tw

線上捐款：www.icef-donate.com

FB 粉絲頁 環宇幸福紀事



www.icef-donate.com



FB 環宇幸福紀事

北區據點：234 新北市永和區仁愛路 60 號 7 樓之 1

中區據點：台中市南區國光路 9 號 Tel : 04-22296563

南區據點：臺南市中山路 88 號 8 樓 B 座 Tel : 06-2228962

