



弱勢關懷



銀髮樂活



婦女培力



愛心廚房



國際服務



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第6085號
無法投遞請退回
中華郵政台北雜字第1952號
執照登記為雜誌交寄

溫馨
五月情

不一樣的母親節

五月是浪漫的月份，是溫馨的節日，也是感恩的季節。

然而對許多弱勢家庭的孩子而言，卻也可能是一個令人難受的時刻！

我不喜歡母親節，我沒有媽媽

「各位小朋友，知道這禮拜天是什麼日子嗎？」我問。

「母親節！」孩子們大聲地回答。

「所以，今天老師要教你們作一張很特別的印畫卡片，送給媽媽喔！」

台下卻傳來抱怨的聲音：

「我真的很不喜歡母親節，每次都要寫卡片或作文，可是我又沒有媽媽！」單親的小宜，由爸爸扶養，一臉不悅。「我也是，每次都只能寫阿公，跟阿公說母親節快樂，好奇怪喔！」隔代教養的小瑩接著回應。

這些問句著實讓人心疼，但我告訴孩子：「不一定是媽媽，看你想送給哪位家人都可以，最重要的是你感謝的心意。」

老師特地安排一個課程 -- 「不一樣的媽媽」，透過短片引導孩子認識多元化社會中，隱藏著兼具媽媽角色的偉大人物。這角色有可能是阿公阿嬤，或是爸爸，與一般的母親相比，他們也絕對具有資格，獲得一聲「母親節快樂！」的讚賞。

愛～是最好的禮物

感謝全聯崇善店，捐贈母親節蛋糕，讓孩子們可以拿著自己手做的卡片及蛋糕，大聲的跟親愛的阿公、阿嬤、爸爸、媽媽，說聲：「母親節快樂，我愛你！」拿到蛋糕及卡片，內心充滿溫暖，這些「不一樣的媽媽」開心得笑到合不攏嘴。

另外，愛心人士贊助也帶來許多溫暖，小玟看到物資的時候，

口裡一直不斷的說：「好好喔！～母親節禮物是一包米耶，善心人士對我們也太好了吧！這樣媽媽就可以省下買米的錢，我們家就可以加菜了。」「老師，一包米貴不貴啊，媽媽一定很開心！」果然，當媽媽拿到捐贈的物資後，感動得不斷向基金會致謝，還說，只要孩子能夠在課後班上課，即使沒有禮物，我都一樣很開心。



甜蜜浪漫的母親節

屏東據點也進行康乃馨製作，一束束的捧花，讓長者們綻放笑容，展現談戀愛時的甜蜜。夫妻檔的長者們，當場被開始起鬨，以求婚的方式獻上花朵，阿公們還主動親吻妻子的臉頰，長者們害羞的模樣，卻有著幸福的笑容，現場充滿溫馨。阿嬤害羞的說：

「好久沒有心兒碰碰跳的感覺，好像回到年輕時談戀愛的感覺。」

阿公也說：

「愛要及時，要珍惜當下，感謝有這次的活動，讓我有表現的機會。」真是一次甜蜜又浪漫的母親節！

母親節是個感恩的節日，雖然感恩的對象可能有點不一樣，但就是這麼的不一樣，才讓我們感受到更多的愛。感謝默默為我們付出的家人、朋友，以及社會各階層的善心人士，在愛之前，人人平等，我們都一樣。【資料提供：玉樺／慧敏／曼婷／思雅】

總會
資訊

環宇國際文化教育基金會
「International Cultural Educational Foundation」
總會地址：台北市大安區羅斯福路3段245號9樓之2
立案字號：台（七四）高字第41229號
Email：icef.taiwan@icef.org.tw
FB 粉絲團：環宇幸福紀事

社區
據點

北區據點：新北市永和區仁愛路60號7樓
Tel：02-29283688 Fax：02-29288066
中區據點：台中市南區國光路9號
Tel：04-22296563
南區據點：台南市中西區中山路88號8樓B座
Tel：06-2228962

古亭社區據點、基隆社區據點
萬華社區據點、花蓮社區據點
新莊社區據點、屏東社區據點
新莊課後班、福二
七堵課後班、台中國中小課後班
社內課後班



環宇官網

驚嚇的小天使 正慢慢展翅飛翔

二年級的小婷，是課後照顧班最認真學習的孩子，也是最喜歡幫助別人的小幫手。

父親家暴的環境

經由家訪，更深入了解她的家庭現實狀況。媽媽說，小婷從小與兩個哥哥還有媽媽自己，長期遭受爸爸家暴。爸爸不工作，



長期酗酒，一酗酒就會鬧酒瘋，最後只好選擇離婚，成為帶領三個小孩的單親媽媽。直到兩年前回到娘家居住，擺了一間很普通的麵攤，才能自力更生。媽媽說，小婷非常體貼，下課回家都會幫忙整理麵攤，收碗筷、洗碗。

幼小心靈的夢靨

雖然她學習能力比較慢，需要比一般小朋友多幾個小時溫書、陪伴、教導，方能理

解，但小婷很懂事也很有感恩的心，總會替別人著想。其實小婷內心的世界是非常自卑且膽小的，很怕別人兇她，所以跟她講話的時候要非常溫柔。如果做錯事時，一旦被責備，嘴裡就會喃喃自語：「不要打我！老師不要打我！」這時候要馬上安撫她：「沒事的！沒事的！」小婷從小遭受父親家暴，心靈受創很深，導致她會有這樣的反應。所以有空檔的時間，我都會多陪小婷聊天，開開她，逗她開心。



看見美麗善良的天使

今天課輔班孩子作業都完成了，我帶了一些以前的衣服加上熱心志工捐贈的衣物，拿給學生們。小婷穿上那可愛的吊帶裙，看起來剛好而且很美呢！小婷說：「老師，這

是給我們的嗎？」我說：「是啊！」小婷開心的說：「好好喔，謝謝老師！」突然低著頭默默流淚…，我問：「小婷妳怎麼了？」小婷說：「沒有…我只是很開心，因為我很久沒有



穿裙子了。」「其實我一直很想跟別人一樣，想擁有自己漂亮的衣服，媽媽總是說，家裡沒有多餘的錢，所以我都會跟兩個哥哥共穿衣服，或是穿他們不能穿的衣服。」小婷用手揮去淚水，說：「可是老師，我真的好開心！在課輔班，我真的很幸福，也很快樂！我想永遠當環宇基金會的孩子。」我心裡受到感動，看見一個天使，正要展翅飛翔。

【資料提供：屏東里港據點／曼婷老師】

【屏東據點】 連結家人陪伴的力量

據點聯結信望愛基金會，開設製作夏日涼扇的課程，老師先帶領暖身操，其中一位九十幾歲的林阿嬤，平常作暖身時，常因身體關係不太願意站起來活動，當天因為孫女來據點陪伴，阿嬤一聽到音樂，馬上自己站到舞台前，非常認真的跟著老師活動，還能從頭站到尾，精神令人佩服。

我跟孫女說：「長輩因為你的關係，表現給你看，你對長輩很重要，以後要常來。」

孫女告訴我：「透過你們的服務，讓阿嬤的生活找到了新的重心，真的很感謝環宇基金會。」



在服務的過程中難免會遇到很多困難，但這些認同我們服務的人，經常給予的支持鼓勵，讓我們有了更大更多的動力，持續擴散愛的力量。【資料提供：思雅】



【花蓮據點】

805 護理之家服務： 粽葉飄香伴老人

迎接端午佳節的到來，據點為805 護理之家的主題活動設計了應景的包粽子活動，這次活動也邀請多元方案的媽媽們參與，跟長輩們一起享受包粽子的樂趣；包粽子的過程中，長輩們漸漸回憶起自己以前包粽子的手藝，有位阿嬤包料、綁繩的技術一流，不僅動作純熟，包出來的粽子外型也很美，還指導其他長輩了解包粽的步驟，協助大家完成親手做的粽子，一想到能夠回家和家人分享，長輩們都覺得相當開心與滿足。【資料提供：原廷】





國立交通大學印度國際志工 Jullay 團成立於 2011 年，隸屬於交通大學服務學習中心的學生志工團隊，成立至今已邁入第七個年頭，今年成員包含一位指導老師、助理，及八位來自不同科系的學生，Jullay 團員們除了致力於發揮各自所長，為國際志工服務盡一份心之外，更期許能夠在志工參與的過程中豐富自身的歷練，將服務中的所學分享給更多人。

Jullay 團的服務地區為印度北部的拉達克，拉達克深受西藏文化影響，有「小西藏」之稱，Julla 團的服務對象是建校於 2008 年的「Jamyang School」，這間住宿學校的學童多半來自貧窮、失能的家庭以及資源缺乏的偏遠村



【台中據點】 用赤子之心 染出笑容與溫馨

生活週遭充滿了五顏六色，大自然是最好的畫家，筱彤老師的專業指導，讓天然色彩互相碰撞，創作出一條屬於自己的植物染手帕，長輩感到無比開心與珍惜。

利用簡單的玻璃彈珠、竹筷、橡皮圈，在白布上染色作畫，有別於用畫筆在白紙上塗鴉，需要先在腦中構思，並在多變化的空間上，呈現出不同的花紋，效果令人驚艷。

長輩們熱愛學習，每個人都躍躍欲試。先將玻璃珠用棉布綁上，再以竹筷為支架，每個人都有不同綁法，就好像自己的性格，呈現出不同的面貌。在熬煮的過程中，彷彿是生命的修練，經歷滾燙的考驗，讓顏色慢慢滲入。

當要開啟的那一刻，薑黃烙印在棉布之上，如同一張鮮黃耀人的面紗，圖案神奇多變，讓大家都露出讚嘆的表情，寶貝似的彼此欣賞。

這次體驗活動，每個長輩都積極投入，不僅活絡大腦思考，

落，有些孩子甚至須要走兩天艱辛危險的路才能到達學校，為了讓孩子們受到正常教育，虔信藏傳佛教的村民，特地向法王達賴喇嘛請願協助成立住宿學校，讓沒有經濟能力的學童入學；該校除提供一般教育也維繫佛教信仰，期許以教育為出發點，保存拉達克傳統文化、佛教信仰，更能培育孩子們成為未來改變當地的力量，而這些孩子在 Jamyang School 教育與生活的經費，需要外界公益團體的協助，Jullay 團自 2015 年開始受到學校的請託，著手進行了孩童的資助計畫。

教育不應該是一種奢侈，對當地學童來說，接受教育是一件幸福卻不容易的事，一般教育和生活的費用，讓學童們與未來有了遙遠的距離，為了能讓學童接受教育，並且在未來能將所學回饋於社會及實現自己的夢想，希望結合大家的力量，募得學童們一年所需的經費，讓印度拉達克 Jamyang School 的學童們都能持續接受教育。

環宇基金會協助募集經費支援助學計畫，除在交大校園放置小蘋果愛心零錢箱，更透過募款平台與文宣刊物，讓印度拉達克的偏鄉孩子也能享受教育的基本權利，從而成為改變未來的新希望。



也刺激了雙手肌肉。取自大自然的染劑，添加自己的赤子之心，展現出自己的創意，分享最美好的情趣。

原來，染布不只是染布，而是把大家的心都染在一起了，染出了純真的笑容與溫馨。【撰文：情音】



【基隆據點】 「幸福手推車計畫」 超市中的品格教育



如何使用金錢是一個人的價值觀、人生觀和世界觀的真實體現。訓練孩子如何使用金錢，也是建立孩子美好品格的過程。全聯佩樺圓夢基金會「幸福手推車計畫」，每月贊助 4000 元禮券，讓孩子有不一樣的思維和學習，通過學習單，進行採買的品格教育。

- (1) 禮貌：要有禮貌、要排隊守秩序，養成尊重他人的習慣。
- (2) 健康：選擇健康營養的食品，注意食材標示以及如何挑選，養成看有效日期的習慣，避免吃進不新鮮的食物。
- (3) 規劃：學習如何使用金錢，精打細算，讓孩子從小建立正確的觀念，有目的性的購物，不亂採購。
- (4) 自立：學習自我獨立，提升自我判斷能力，未來得以自食其力，以減輕社會成本的支出。

感謝愛心企業及大眾的幫助，在孩子成長遭遇艱困的路上，能夠得到更多方位的支持。期許孩子累積成功的經驗，拋棄內在的自卑感，在未來能夠立足於社會，並達到自我實現的人生目標。

享受採買樂趣的同時，我們想讓小朋友知道，在自己的身上，培養出美好的品格，將會使他們的人生更有價值，而且激勵他們在面對現實生活中的艱難時，不是隨波逐流，而是超越金錢的限制，也可以活出知足、感恩、助人和分享的美好品格來。【資料提供：敏惠】



【新莊據點】 凱英愛心獻涼鞋 孩子踏出幸福的腳步



感謝台灣固特異代理商凱英興業股份有限公司回饋社會活動，號召許多熱情民眾一同共襄盛舉認購許多鞋款，捐贈為社會付出，凡民眾認購一雙外，凱英興業同時額外多送出一雙，提供給偏鄉的孩子，而這個傳愛偏鄉的活動，很幸運的與環宇基金會合作，我們的孩子們，就在這個夏天有了一雙全新的、漂亮的而實用的運動涼鞋。

拿到鞋子的孩子們，臉上洋溢著喜悅的笑容，問他們喜歡嗎？答案當然是「好喜歡！」穿在腳上踩幾下，有的孩子感覺好像有些不合腳，但老師仔細一看才發現，孩子不太會調動鞋子鬆緊，經老師指導調整方法後，大夥便穿著合宜的新鞋到戶外活動，臉上洋溢著穿新鞋的雀躍，有些孩子有點捨不得穿，還將新鞋小心翼翼的收起來。

今年夏天，孩子們有了一雙全新的運動涼鞋，可以盡情地在夏天的陽光下奔跑，感受到社會的愛，踩著幸福的腳步，大步邁向希望的未來。【資料提供：嘉裕】



捐款 資訊

- ① 基金會專職到府收款
固定每月拜訪收款並報告基金會服務近況
- ② 信用卡自動扣款
請向基金會專職索取信用卡捐款單填寫或至環宇基金會官網下載
- ③ 郵局郵政劃撥
劃撥帳號：13926664
戶名：財團法人環宇國際文化教育基金會

- ④ 銀行轉帳(轉帳後請來電告知)
中國信託商業銀行 公館分行
帳號：347-5402-6523-3
戶名：財團法人環宇國際文化教育基金會
- ⑤ 線上捐款

奇摩公益 環宇



捐款專線：(02)2928-3688