

成長
故事

一場比賽 看見成長與驕傲

頂著毒辣的艷陽，身兼裁判、記分與場控的我，在空檔瞬間，瞥見了場邊幾抹白色身影，他們就是來自烏竹的孩子，因老師分身乏術而必須自立自強。我快速清點了人頭，確認大夥都在，便放下心，回頭繼續專注比賽。

早上幾場激戰之後，在夥伴的相互支援下，活動順利畫下句點。但令我感動萬分的卻不只如此，而是幾位同伴陸續告訴我，

烏竹孩子在我無法陪在身邊的時候，表現得可圈可點，他們彼此關照的行為，多麼令人激賞與暖心。

原來，在我看不到的地方，他們是這般相處的：

【照顧弱小】

畢業生庭庭特地回來幫忙，照顧年紀最小的女孩，不論用餐、喝水、上洗手間...，都可以看到這對身高相差半截的二人組，手牽著手，形影不離。

【彼此關切】

貪嘴的甄甄，為了消暑勤跑冰淇淋車，領取甜點，身旁的小螢與小惠看不下去了，用姐姐的立場告誡：「妳吃太多了吧！小心肚子痛，不要再去了！」大哥哥阿瀚也跟著提醒，語帶戲謔卻真心關切：「再吃會胖喔！」甄甄偷偷吐了吐舌頭，知道大家是擔心自己，嘟囔著說：「好啦！這支吃完就好！」

【自動自發】

其他孩子也突然長大一般，最高壯的聖仔，因為擔心我太累，明明沒參賽卻還是到場幫忙，舉凡場佈、插旗、跑腿、整理環境

等等，這位班上公認的省話一哥，做起事來也同樣迅速俐落，連一聲「累」都沒喊出來。

【收集軍情】

阿俐和小鎮二人組，則是在陽光下耐心觀戰，收集各隊資訊，來回地與夥伴討論戰術；更是將曾經在馬來西亞和台中的賽況，提出來沙盤推演，其認真程度，不輸場中酣戰的隊員。

【互動融洽】

比起哥哥姐姐們的熱烈討論，翔翔是最小的男孩，未能躬逢其盛，插不上話題，但也不甘示弱地試圖引起大夥注意，嘴裡咬著冰淇淋，故意插嘴說了句：「就是因為我沒下場才沒有贏啊！」引來一陣歡快的笑罵。

《人生的每一個過程，都是為了讓自己更好》

終場公布成績，孩子們獲得混齡組第四名，雖然與獎金擦身而過，但沒有任何賭氣或抱怨，反而看到他們積極地請教鄰隊好手，並承諾將會勤練球技相約下回切磋。還笑著說：「老師，我們雖然輸了，但還是很值得，因為我們學到好多呢！」

透過夥伴分享他們的表現，我深深感受到孩子們已緊緊地連結，關係更親暱，他們的成長與轉變，讓我感受到更多的驕傲與感動。這群在烏竹課後照顧班一起長大的孩子，學會了互相照顧、彼此關心，其手足之情，猶如一家之親。【依婷】



總會
資訊

環宇國際文化教育基金會
「International Cultural Educational Foundation」
總會地址：台北市大安區羅斯福路3段245號9樓之2
立案字號：台（七四）高字第41229號
Email：icef.taiwan@icef.org.tw
FB 粉絲團：環宇幸福紀事

社區
據點

中區聯絡處：南投市八卦路521-12號
Tel：04-22296563
南區聯絡處：台南市中西區中山路88號8樓B座
Tel：06-2228962

古亭社區據點、基隆社區據點
萬華社區據點、花蓮社區據點
新莊社區據點、屏東社區據點

新莊課後班、福二
七堵課後班、台中國中小課後班
社內課後班



環宇官網

社內課後班一直受限於環境，教室活動空間不足，鄰近地區也沒有學生可以活動的地方，連最近的新市國小及新市圖書館，孩子們走過去也需要花上 20 分鐘，為了豐富孩子們的暑假生活，原本預計帶著孩子們騎腳踏車過去新市圖書館閱讀，但孩子們希望坐火車去大一點的圖書館，我們決定學習搭火車到台南車站，再走路到兒童科學館及市立圖書館。

【體驗兒童科學館 新鮮有趣 獲益良多】

孩子們擠在售票機前面討論著如何使用機器買票，堅持自己摸索，依序排隊進車站時，年紀較大的孩子不需要老師提醒，就會帶著年紀較小的排隊及叮嚀他們的秩序；抵達台南車站後，雖然太陽很大，但孩子們依然開心的往圖書館及兒童科學館出發，為了讓孩子們忘記炎熱的天氣，我們選擇從台南公園裡面走，一路上許多花草草，也有許多松鼠，看到松鼠的瞬間孩子們都開心的尖叫，直呼好久沒這麼近距離看到松鼠了！

兒童科學館裡簡單的小展覽就讓孩子們興奮不已，到處走走看看，其中的「力與能科學特展」更讓孩子們不想離開，不論是地板鋼琴、手電池、人力發電機、空氣火箭，各主題展現方式都是以體驗為主，把科學原理立體化，再透過館員的講解，讓孩子們可在趣味的操作中接觸及學習科學。

到了圖書館，孩子們討論著要看

什麼書，還有應該往哪裡著手開始找書，不同於郊區的圖書館，市立圖書館設備及書都相對的比較充沛，對孩子們來說，市區圖書館的空間及設備都令他們感到很驚訝，還看很多他們想看的書，而且館員教他們如何在網路上搜尋圖書，這樣他們就可以事先預借完書再叫家長陪他們來借書了。

【市圖藏書豐富 空間設備新穎 孩子大開眼界】

這一趟看起來很不起眼的小旅程，讓孩子們知道：雖然受限於環境的問題，很多地方不能去，交通或許也不是那麼的方便，但只要有心，這些問題都可以想辦法克服，讓孩子們在暑假營隊的生活中，除了戶外教學外，孩子們還學會了靠自己搭火車、學習科學、用圖書證借書……等，看到孩子們在回程路上的開心笑容，就是最大的收穫。【玉樺】



【培力工坊】 色彩繽紛的甜甜圈，圈起 親子之間的美味幸福



花蓮「宇愛幸福婦女培力工坊」幫助弱勢婦女，以健康烘焙為取向，舉辦「親子玩烘焙・造型甜甜圈」活動，讓社會看到成果與努力，同時也活絡社區家庭親子關係。

本次主題是「南瓜多拿滋」，和市面上的甜甜圈不同，麵糰比較有彈性及Q度，並且加入了天然食材南瓜；一開始淑娥老師先教擀麵及搓揉麵糰，等待靜置發酵後再將兩端做出形狀，連結成圓圈就完成了，做完基本款的甜甜圈之後，親子們發揮各自的創意，無論是直接利用現場的模具，或是自行分割設計造型，每個人都可以做出屬於自己的造型甜甜圈，大家做好之後，終於先前的大甜甜圈也差不多發酵完成了。

接下來炸甜甜圈的步驟，因為比較高溫危險，所以請淑娥老師直接為大家服務，一時之間，整間教室充滿了香噴噴的炸甜甜圈味，炸好之後，開始沾上巧克力醬，每個人都有各一個黑巧克力與白巧克力的甜甜圈，接著也讓大家利用手邊的棉花糖、巧克力米、糖霜醬來幫甜甜圈做裝飾，看著一步步將美味的甜甜圈完成，每個人都忍不住想要趕快品嚐自己美麗的作品！

這次活動除了歡迎社區民眾參與烘焙課程，也傳遞我們成立培力工坊幫助婦女的目的。現場的民眾也願意以實際行動來到門市消費，給我們鼓勵支持，期望健康烘焙、弱勢扶助的精神，能讓愈來愈多人參與響應。【原廷】



2017尼泊爾愛心訪視團

關心育幼院童・發放助學金・偏鄉家庭訪視

2015年4月尼泊爾強震，許多家園成了斷垣殘壁，山區的小孩流離失所，環宇基金會在加德滿都設立「雪巴育幼院」，收養了15位4-12歲孩童，供應他們日常生活及求學所需。

轉眼兩年已過，孩童漸漸長大，30坪不到的生活空間已不敷使用；加上許多院童已達青春期，在團體生活中實有不便，故今年展望新地建院，期使院童有長久棲身之處並安心學習。

暑假特派「2017尼泊爾愛心訪視團」，進行為期9天(8/4-12)的訪勘，實際走訪建院地點，並為募集資金拍攝微電影取材。另一方面邀請國際志工，關心偏鄉孩童教育，進行「磐石計畫助學金」發放，以及家庭訪視關懷，將愛傳送到尼泊爾，豐富與陪伴孩子的心靈。



一趟尼泊爾之行，短短幾天，卻彷彿打開生命之窗，讓我可以眺望世界，關心更遠的地方

【國際志工 Mia 的感想】

亂中有序的交通

第一次踏上這個國度，心裡非常開心。而第一個印象當然就是尼泊爾的交通，主要除了汽車之外，大都是打檔的摩托車。馬路幾乎是沒有柏油路面，所以路況很差。更奇怪的是，路上沒有交通標誌及道路分隔線，整個交通狀況，只能用亂七八糟來形容。但神奇的是，很少聽說他們的車禍事件，只能說他們開車的技術高超吧！

和善樂天的民族

尼泊爾是一個以觀光發展為主的國家，到處都有很多西方遊客，但要看到東方臉孔似乎就不太容易了。因而當我們出現時，立刻就變成了當地人眼中的焦點，然而他對你充滿好奇，卻沒有敵意。當我們主動一句「Namaste！」立刻可以看到他們展開笑顏，熱切的回應你「Namaste！」在尼泊爾，你可以感受到人民非常和善、樂天，即便生活環境艱辛也不改其性，不愧是幸福的國度之一。

知足感恩的生活態度

在育幼院的時候，不管是發放物資或糖果，孩童總是睜大雙眼、張開雙手，禮貌且歡喜的接受。即便這些東西並不是多麼高貴的東西，但他們卻視若珍寶。基金會從台灣帶去的涼鞋和帽子，從他們的腳上，可以知道他們有多麼喜歡；當從學校回來，換下制服後，他們會立刻戴上帽子。但您可知，那只是一般宣傳廣告的帽子而已？



純樸真切的待客之道

最令人印樣深刻的是，山區小孩的家庭拜訪，我們去到了四戶孩子的家，用家徒四壁都不足以形容他們的居住情況，因為他們的「壁」，只是幾塊鐵板所搭成的牆而已。即便是這麼差的經濟條件，他們在訪談之中，還是不斷拿出食物來款待我們。自己種的黃瓜、玉米和香蕉等，真是新鮮脆甜，還有自產自製的山羊奶優格，以及對他們而言是奢侈品的可口可樂和餅乾。這是他們為了歡迎我們，竭盡所能準備的珍饈。



短暫相會卻離情依依

在我們要離開的時候，還是特地在我們返程的途中等候，送上自家所種的玉米、馬鈴薯，明明生活捉襟見肘了…。最讓我印象深刻的是，譚基的媽媽緊抱著我不放，說她很喜歡我，那種單純真切的感覺，讓我飢淚不已……。



▲2年前，孩童剛來加德滿都時，面對陌生環境，語言也無法溝通，表情充滿徬徨與不安。



▲在環宇育幼院2年，擁有更好的生活環境與求學機會，孩童們個個充滿朝氣與活力。

還有安帕熙的媽媽，同樣在路邊守候，當我要和她握手，她卻攤開手讓我看，因為她覺得自己的手很髒，不好意思和我握手。我反而用力的握住她的手，給了她一個大擁抱。這麼善良的母親，擁有純樸的心，雙手雖然粗糙，言語雖然無法溝通，但在彼此雙手緊握時，我的眼眶已濕…。人生而平等，但生活在尼泊爾的她們，卻相對地辛苦很多，讓我感到心疼，心疼她們的體貼和善良。相對於生活無虞的我們，我覺得他們內心更加豐足。



▲譚基的母親給我厚實的擁抱，承載著負擔不起的情感，分不清是姊妹還是母女，一份情重重的擊打在我枯竭已久的心靈。

愛可以跨越國界

過去，在沒有參加國際志工之前，我一直以為幫助台灣人就好了，但這次體驗讓我大開眼界，原來愛是無國界的。只要你願意付出，秉持善的念，不管國內國外，你的一點點付出都將造成一股善的循環，如同蝴蝶效應一般，只要善的意念持續，我相信世界終將會更好。

總之，這趟路雖然遙遠，卻不感覺到疲累，反而是滿滿的療癒與豐碩的饋贈，以及一連串意想不到的驚喜，我只是感到何其榮幸，能參與這一趟豐富的尼泊爾之旅。

另外，我要特別感謝基金會與林副董，雖然之前對環宇認識不多，但是看到雪巴育幼院、女子學校、高山小學都有基金會的率先投入，產生拋磚引玉的效果，才能讓學校成長與進步很多。也因為獎學金的發放，能夠支持很多家庭，基金會所做的事，讓我真切感受到您們的用心付出，謝謝你們！





原位於彰化市民權路的品八方燒鵝，因調味特殊，以燒鵝搭配川菜、台菜，贏得顧客的信賴與支持，一年前展店到台中五權西四街，成立「品八方燒鵝國美店」，提供琥珀燒鵝及川式、中式餐點，顧客靠口碑傳頌，經常高朋滿座，也有顧客一試成主顧，經常從台北下來品嘗。

老闆李榮閔有感於目前社會弱勢族群很多，希望能提供一己之力協助他們勇敢的站起來，除了放置環宇的愛心零錢箱，也舉辦「點燒鵝送 200」的公益活動，方式是直接告訴顧客減收 200 元，並請顧客將 200 元投入愛心箱，這樣的做法，讓顧客也能感受到自己的愛心捐款幫助了弱勢的孩子和老人，真的很特別。

李老闆還表示，品八方燒鵝經營理念是對品牌信任的形象，給顧客多一份安心，對同仁多一份歸屬；因為對美食品質的堅持，是面對客人的一種責任，也是廚師們自我的要求與精進；尤其愛要及時，每個節慶都有存在的意義，日常生活更要有滿滿的愛心，放置愛心零錢箱，除了能夠連結到有愛心的顧客，隨時隨地都能做公益以外，他也期望自己的料理能夠受



到顧客的喜愛，並樂於分享愛心、照顧弱勢，因為小小的付出卻收穫滿滿的幸福感，也是一件很有意義的事，希望未來有更多的人能夠發揮愛心繼續支持。

天然有機零汙染 「健康食彩」獻愛心



健康食彩羅斯福店七月開幕，在店門口舉辦公益拍賣會，拍賣所得捐贈給環宇基金會，作為幫助弱勢重建希望的經費，愛心不落人後，贏得現場顧客的熱烈參與商品搶標，是一場相當有意義的公益拍賣會。

環宇基金會執行長黃子豪致詞時表示，健康食彩標榜「天然、有機、零汙染」，這是民眾追求健康的目標，食安問題大家都相當關注，而環宇基金會以「社區一家親」作為服務的理念，也算是不同領域的「天然、有機」，如推行品格教育使社區裡的孩子也能在「零汙染」的環境中健康成長，還有獨居老人送餐、社區婦女培力、弱勢兒童課輔，希望扶持弱勢族群走出生活的困境，也是「有機」環境的營造，大家都同心協力為社會做出貢獻。

健康食彩總經理吳政衛也說，舉辦這個公益拍賣會希望為這個社會盡一份心，透過環宇基金會來參與社會公益，是一個比較便捷的方式，希望能夠幫助社會角落需要幫助的同胞。



捐款 資訊

① 基金會專職到府收款

固定每月拜訪收款並報告基金會服務近況

② 信用卡自動扣款

請向基金會專職索取信用卡捐款單填寫或至環宇基金會官網下載

③ 郵局郵政劃撥

劃撥帳號：13926664

戶名：財團法人環宇國際文化教育基金會

④ 銀行轉帳(轉帳後請來電告知)

中國信託商業銀行 公館分行

帳號：347-5402-6523-3

戶名：財團法人環宇國際文化教育基金會

⑤ 線上捐款

奇摩公益 環宇



捐款專線：(02)2928-3688