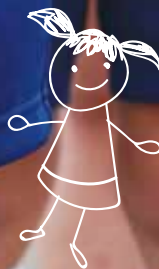


專題文章 /

# 消失的 主人翁

——台灣少子化危機



兒少服務 /  
人生總是參雜幾分努力、幾分幸運

募款專案 /  
獨輪伴我行

課後陪伴 /  
失控的課堂 受傷的靈魂

國際服務 /  
2019 愛心訪視團

據點活動 /  
一場銀髮比賽的意義

志工分享 /  
英雄不一定要穿披風

總會  
資訊

環宇國際文化教育基金會  
「International Cultural Educational Foundation」  
總會地址：台北市大安區羅斯福路3段245號9樓之2  
電話：02-23660743 傳真：02-23660651  
立案字號：台(七四)高字第41229號  
Email：icef.taiwan@icef.org.tw  
FB 粉絲團：環宇國際文教基金會

社區  
據點

中區聯絡處：台中市南區國光路9號  
Tel：04-22296563  
南區連絡處：台南市中西區中山路88號8樓B座  
Tel：06-2228962

古亭社區據點、基隆社區據點  
萬華社區據點、花蓮社區據點  
新莊社區據點、烏竹課後班  
屏東土庫課後班、新市課後班



# 消失的主人翁 ——台灣少子化危機

文 / 編輯室

## 少子化海嘯來臨？！

教育部最新統計顯示，全台有 10 校無新生報到、39 校僅 1 人入學。國教署組長武曉霞表示，108 學年度有 21 萬多名小一新生，無新生或僅 1 人入學的國小有逐漸增加的趨勢，無新生入學的校數，從去年 7 校增為今年的 10 校；僅 1 人入學的校數，從去年 34 校增為今年的 39 校，意味著有更多學校正在萎縮當中。

另外，108 學年度全台大專校院，共有 172 個系所停招，包括一般大學的 96 系所及技職校院的 76 系所，其中不乏有知名的頂尖大學科系。不過學界認為這只是一次小型的高教海嘯，因為未來還有更大的海嘯等在後面。

## 低生育率的原因



台灣出生率墊底！「世界人口綜述」（World Population Review）網站列出 2019 年的各國出生率排名，在全球 200 個國家中，台灣排最後一名，平均每個婦女僅生下 1.218 個孩子，再次凸顯少子化問題。台灣超低生育率的原因不外乎：

- 一、有偶率下降。就是年輕人結婚意願下降、離婚率升高，且社會又不接受非婚生子女，連生育補助都不給，使墮胎率偏高，生育率也下降。
- 二、婚育年齡延後。結婚年齡延後，生育頭胎的年齡也延後，可生育的年齡就縮短。婦女到了快三十才結婚，能生育的歲數就只

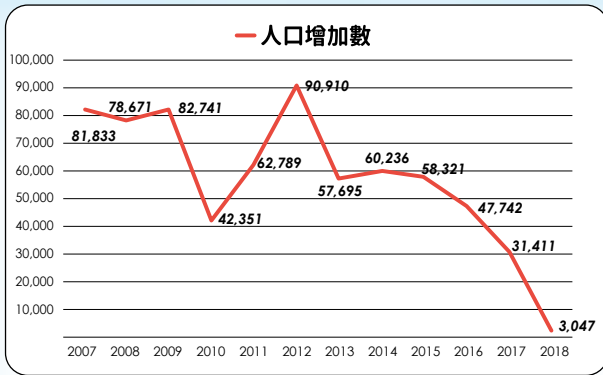
出版發行 / 環宇國際文化教育基金會  
立案字號 / 台（七四）高字第 41229 號  
地址 / 台北市大安區羅斯福路 3 段 245 號 9 F-2  
網址 / [www.icef.org.tw](http://www.icef.org.tw)  
電話 / 02-23660743 傳真：02-23660651  
郵件信箱 / [icef.taiwan@icef.org.tw](mailto:icef.taiwan@icef.org.tw)

發行人 / 黃石城  
總編輯 / 林景德  
編輯顧問 / 黃子豪 何建賜  
執行編輯 / 呂學智  
美術主任 / 顏朝陽  
美術編輯 / 林筱芸

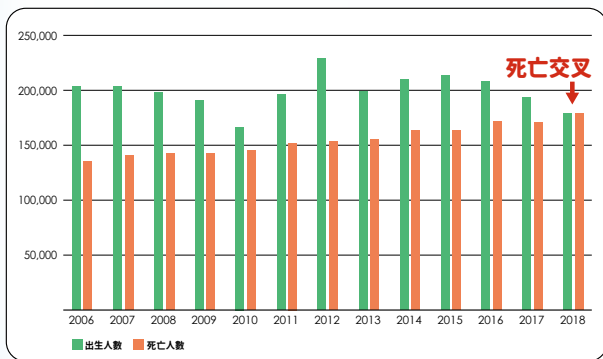
環宇國際文教基金會







▲ 圖一、台灣歷年人口增加數



▲ 圖二、台灣出生人數與死亡人數圖

剩下不到十年了，能生一、二個孩子就不錯了。

- 三、兒童照顧負擔沉重。生兒易，養兒難。私立托兒所、幼稚園貴，私立高中職、大學學費也很貴。誰要生小孩來自找花錢？
- 四、女性勞動參與率提高。女人要工作，但是，誰來幫女人紓解家事與就業的雙重壓力？
- 五、社會價值觀快速改變。沒有立業很難成家，立業重於成家，而不是成家立業。男性傳宗接代的傳統文化壓力也降低，社會接納單身貴族，也羨慕頂客族的生活享受。不婚性愛或結婚不孕成為一種習慣，加上對未來的不確定性，當然不想生孩子禍延子孫。

### 少子化帶來之衝擊與影響

由於出生人口減少，老人的比率就越來越

高；未來青壯人口就越少，扶養老人的負擔就越來越重。同時，由於勞動力逐漸不足，政府可能舉債照顧銀髮族，將會增加財政赤字和年輕人的負擔，大大動搖國家和社會的根本，將有如下衝擊：

- 一、由於人口成長驟減，勞動供給減少，勞動成本上升，造成勞動生產力降低。
- 二、納稅人口隨之降低，政府稅收減少，將排擠社會福利支出，人民生活水準下降。
- 三、社會基礎建設將閒置浪費，例如婦產科、小兒科、托嬰、幼兒園過多；接著是各級學校、師資、教學設備過剩，進而大學逐年關閉，最終導致各種產業的消費緊縮。
- 四、GDP 成長停滯，投資機會減少，失去成長動力，導致難以擺脫的停滯局面。

### 因應少子化的對策建議



台灣少子化問題確實比歐洲有些國家還嚴重，低薪跟高房價造成年輕人經濟的負擔，導致晚婚甚至不婚，降低生育意願；至於高房價的問題，必須由政府透過社會住宅跟公共住宅來解決。而托育及教育問題也是重要因素之一，有賴政府健全的公托和補貼。

#### 一、首要解決低薪問題

台灣長期對大專院校教育人力過度投資，學生就讀學系以服務相關產業居多，致使服務業人才過度供給，薪水自然難以提升。政府宜配合產業發展趨勢，鼓勵拓展服務業市場與國際化，開發新創產業、互聯網絡及發展電子商務平台，以壯大國際競爭力。此外須強化語文教育，培育國際行銷尖兵，宜向世界市場發展，以擴大產業對高階人力需求，年青人才有可能贏得高薪機會。

## 二、針對高房價的對策

積極推動社會住宅，讓青年和弱勢族群有合宜住宅可住，推動都市更新及老屋加速重建以解決房屋老化問題，建立實價登錄制度促進資訊透明化，通過租賃法並提供租稅誘因，以及專業機構介入，鼓勵屋主出租房屋以健全租賃市場等。另有地方政府除負責自建社會住宅外，也將推動租金補貼、房屋修繕補助等相關住宅政策，協助當地青年勞工朋友減輕居住負擔。

## 三、有效的托育政策

就低生育率對策而言，可靠、鄰近的保母托育，具有關鍵性功能，讓育齡就業家庭敢於生育。托育政策催生聯盟自 2005 年成立至今，持續致力於推動建立具有「讓幼兒、家長、保母、社會共贏」功效的公共保母制度。一旦公托公幼的容量及普及率提高，立即可增加幾千、甚至近萬個全職及半職的工作機會。

其次，普及率提高後，家長才有更多選擇將小孩放在離家是離工作地點近的公托公幼。再者，只要公托公幼的經營時間，稍微調整配合上班族家長的下班時間，數以幾萬計的家長，就可以從照顧嬰幼兒的家庭任務中獲得喘息，並可以盡快重回勞動市場求職。一旦養育小孩的難度降低，政策上成功地鼓勵生育，新生兒人數即可增加，還能帶動後續醫療、育樂等相關產業鏈。

## 四、育兒教育的建議

當育兒成本居高不下，降低育兒成本有兩種對策，第一，促使適齡學生提早就業，投入勞動市場。提早就業的附加效益在於，可降



低家庭繼續供輸子女的教育經費，且促成子女提早就業分擔家計。第二，從分流教育著手，當國中生進入高中職學校系統中，應有不同分流管道。不穩定的工作環境將是未來的就業常態，雇員需要頻繁轉職，分流教育規劃透過選擇的途徑，使每一個人各依能力、興趣、性向接受其最適切之教育，一方面可使個人適而用，另方面政府也可據之充分運用有限的教育資源。



### 結論

少子化壓力還在擴大，我們一定要及早因應。目前各方的研議與討論只是開端，更複雜的包括基層行政區與公共服務是否需要重劃以因應人口減少的現實，以及仰賴人口成長作為動力的基層餐飲零售業將何去何從，各種社會保險福利體制是否需要重整等等，都會是未來的諸多課題。

少子化問題也衝擊了最基本的家庭結構，在家庭結構和倫理秩序崩潰的時代，環宇基金會重視家庭觀念，在社區服務弱勢兒少、培力婦女、關懷長者，打造幸福社區，期盼重建家庭的價值，讓社區與社會充滿愛與溫馨。

#### 參考資料

1. 教育部 (2019)/ 全球資訊網。
2. 林子軒 (2019)/ 台灣導報。人口高齡化、少子化已成討論議題
3. 謝青龍 (2018)/ 大學快報第 174 期。私大如何因應少子化海嘯
4. 趙俊人 (2017)/ 立法院議題研析。台灣少子化對策建議

5. lung(2010)/ 痞客邦財經觀察。少子化的影響與當前人口政策
6. 鄭力軒 (2019)/ 生育率比日本還低！台灣準備迎接「縮小社會」了嗎？
7. 林萬億 (2011)/ 痞客邦作者專欄。再論臺灣的超低生育率

# 人生總是參雜 幾分努力、幾分幸運

文 / 工讀生 歐俞君



因為自己本身熱愛公益再加上又可打工，當初申請暑期工讀計畫時，心情是非常的期待，很幸運的，我錄取了！懵懵懂懂的進辦公室協助製作教材，以為就只是幫一群學生上上課，補足一下他們閒暇的時間而已，沒想到，這些孩子們的背後都有故事。

營隊開始那一天，我特別期待，終於要接觸孩子了。到越來越認識、越來越親近後，我才理解為什麼老師事先告訴我這裡的孩子不一樣，因為有些孩子的行為狀況，真的並不是我們能理解的……。

某天，有一個女孩偷了東西，說實在的我心裡非常錯愕，什麼情況孩子需要用「偷」的方式來得到想要的東西呢？我心中許多的「為什麼？」而孩子的爸爸又因為工作的關係，平常很晚才接小孩，而且也沒有多餘的時間跟孩子溝通。

有天特別幸運，在放學後遇到了爸爸來接小孩，不料，其他孩子跟老師告狀，說女孩又偷東西了，店家希望爸爸過去處理。我深刻記得那時家長輕浮的回應，只說著：「我直接帶你去警察局。」照理說，這時孩子不是應該緊張地哭泣，求情不要嗎？但孩子卻意外的冷靜，彷彿偷東西不是什麼大不了的事情一樣。

我一直以為透過這樣的方式，至少孩子

會學乖吧！結果之後，她又偷東西了，我經由老師同意，帶女孩去到警察局。結果警察露出無可奈何的模樣，令我也無能為力，彷彿這世界上對於小孩子偷竊這件事，無法做任何有效處理一樣，那時，在我心裡投下了一顆震撼彈！

每天騎車回家我都會想，為什麼呢？為什麼需要偷東西才能得到她想要的？我也記得，我就這麼唸著唸著，罵著罵著，也與她做了不少約定。軟硬兼施也罷，不捨憐憫也罷，日復一日地叮囑，也許就在這樣的陪伴與鼓勵下，最後，似乎再也沒聽到她偷東西的事了……。

營隊結束前一天，我收到女孩的卡片，上面寫著：「俞君姊姊：謝謝你一直以來的照顧。對不起！因為我常常鬧脾氣，對你不耐煩，謝謝你！」卡片後面還留了一顆愛心呢，突然之間，我覺得這一切好像都值得了！如果有機會，我想跟她說：「希望在未來人生裡，偶爾回頭看看時，會想起那個特別疼愛你的~我。」

人生這條路上，總是參雜幾分努力及幾分幸運，我們無法選擇我們的家庭背景，但我們可以選擇要做多少努力；又或許我們有多努力，就有機會增加那一點點幸運的可能吧！



# 失控的課堂 受傷的靈魂

文 / 據點社工



## ❤️ 從小就受了傷的靈魂

筱郁誕生在一個家暴家庭，從小深受到家庭暴力的殘害，連續換了好幾個住所之後，終於在阿嬤家定居。通過學校、社會局的轉介，輾轉來到據點，由於內心強烈缺乏安全感，經常會因一些小事，牽動到過去傷痛的經驗，恐懼的陰影帶給她強大的痛楚。

為了驅散過去的痛苦，以及揮之不去的夢魘，於是她總是對外抗爭吶喊——就是不希望有人再管教她，或不准對她有任何要求，只有這樣，她才能免除內心的恐懼跟戰慄。成長環境與陰影所迫，以至於瘦弱嬌小的她，一味地想要向這世界鬥爭，以贏得生命中的掌控權。所以，她總是與全體對抗，「哭鬧」則是她唯一能讓大家對投降的方法。

一遇到管教就嚎啕大哭，一不如意就放肆哭鬧，她用一種驚天地泣鬼神的方式哭鬧，甚至滿地打滾，動輒一、二個小時，這都是稀鬆平常的事。就這樣，她總是不用寫功課，隔天到學校，班導師會準備好答案讓她抄寫，因為只要她一哭鬧，那麼至少有一、二堂課的時間，全班同學都雞飛狗跳，完全失控的狀況，根本無法上課。

## ❤️ 失控的哭鬧造成課堂的困擾

起初來到據點，筱郁也是每天哭鬧，然而據點的孩子並不吃這一套，心想：「又來一個用哭鬧耍特權的。」當筱郁哭鬧時，根

本沒有人與她妥協，換來的只有更多指責：「誰不知道啊，別想用這招對付我們！」身為社工不僅要處理筱郁的問題，再加上班上孩子反彈的情緒，讓我常常忙到焦頭爛額，感到精疲力竭。

後來大家發現，筱郁跟那種被嬌生慣養的，只想用哭鬧來獲取東西的孩子不一樣。面對筱郁的哭鬧，大家也非常不耐煩，不知如何面對。有一天，我趁筱郁不在的時候，召集孩子們說：「大家是不是對筱郁的事感到困擾，我們不妨討論看看。」

「老師，筱郁是不是心裡受過傷？」同學問。

「這是個人隱私我不便說，但目前有心理師在協助她，只是需要花很長的時間。」我小心翼翼地說明。

「老師，那我們該怎麼辦？」同學問。

「是的，我們也要想一想，看有沒有辦法可以幫助她。」我很高興大家都很關心筱郁。

## ❤️ 全班都故意忽略她的策略

經過一番討論，孩子們達成共識，針對筱郁的哭鬧，就是不隨之起舞，我請大家忽略她的行為，不要對她的哭鬧有所反應。之後，大部份孩童也確實配合，除了幾位管不住嘴巴的孩子回嘴外，其他人的反應就像是：「我沒看到！」「跟我無關！」大家努力完成了這個策略。

從那一天起，當筱郁哭鬧時，至少大家不會跟著起鬨，這樣下來，筱郁的哭鬧變得沒有回應，就慢慢地安靜下來。除此之外，筱郁對周遭的人都不信任，甚至懷有敵意，所以常常沒有朋友。我鼓勵班上幾位姐姐，在下課時盡可能去陪她玩耍或幫忙課業，雖然陪伴過程很艱辛，衝突吵鬧也沒有間斷，但漸漸地認識彼此性格，筱郁終於有了可以信任的玩伴。

幾個禮拜以後，很神奇的，筱郁哭鬧的頻率開始下降，時間也變短。經過半年的時間，她每次哭鬧的時間，縮短到只有十幾分鐘。我認為，在課後班建立一個安全與被愛的環境，這對筱郁來講是很重要的一件事。看著筱郁的進步，我決定開始規定筱郁自己寫功課了，不能只是隔天去學校抄寫就好。

## ❤️ 受傷有多深，療癒就要有多久

雖然，現在要求筱郁要自己寫功課，她還是會不從，甚至會馬上收拾書包，轉身說要回家。但她又會立即返回，坐在辦公室沙發前玩起公仔。幾次督促後，當我一離開，她竟會拿起作業本，開始寫作業。當我走回來時，她又開始放下作業，又開始玩…，明顯是為了對抗而對抗，不願表現自己是遵循規定的人。

筱郁從過去哭鬧到現在，故意玩給我看的行為，總是一副叛逆的模樣，但整體進步狀況來說，是令人刮目相看的。畢竟幼小的心靈所受的傷害太大，需要長時間的撫慰，身為社工，只能花更多心力來陪伴這樣的孩子，祈願她能摸索出自己生命的道路，祝福筱郁在未來的人生中，能夠追求到自己的幸福。



### 健康補給站

# 上廁所別再帶手機 當心痔瘡找上門！

環宇基金會與台灣威瑪舒培有限公司合作，長期致力於社區長者關懷，舉辦相關課程及講座，帮助大家擁有健康樂活的人生！



#### 久蹲坐馬桶 血液循環受阻礙

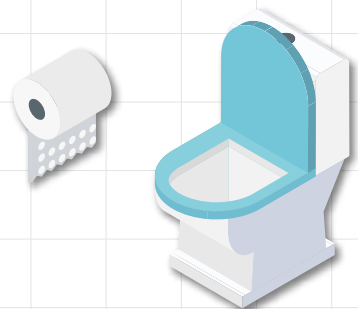
現今社會的改變，大家容易上廁所滑手機，往往不自覺延長時間，王曜庭醫師指出，持續蹲坐馬桶超過30分鐘以上，痔瘡就容易找上你，長久蹲坐馬桶將使下半身血液回流變弱、循環受到阻礙，造成下肢靜脈曲張或是痔瘡。醫師建議，若遲遲無法順利排便，起身走動一下，會幫助腸胃蠕動，減少痔瘡發生的機會。

#### 痔瘡的好發族群有哪些？

有家族遺傳病史的人比較容易產生痔瘡，加上如熬夜、喝酒、久坐等不良作息，將導致血液循環不順暢，產生下肢或肛門靜脈曲張，引發肛門出血或疼痛。痔瘡好發於45至65歲或孕婦，50歲以上的人幾乎一半以上有痔瘡發作經驗。近10年來，痔瘡年輕化出現明顯趨勢，30多歲的痔瘡病人已司空見慣，推究其原因跟智慧手機普及化有關。

#### 發現痔瘡怎麼辦？如何提早預防與完整治療

王曜庭醫師呼籲大眾，發現痔瘡不需要太緊張，應盡快就醫，初期痔瘡可以靠著藥物減輕不適感及異物感。針對輕度患者，建議使用含有馬栗種子萃取物的藥品及飲食改善、溫水坐浴、塗抹藥物，跟避免久站久坐等方式為主。飲食方面，則以水果和高纖食物為主，並多喝水補充水分，使排便順利，減輕不適感。





# 一場銀髮比賽的意義

文 / 王淑玄 專員

想不到一場銀髮族的比賽活動，會讓老人們再次展現活力，充滿著年輕人般的鬥志，展現一種不放棄的精神，令我非常感動。身為工作人員，參與了此次活動，讓我看到了生命力的展現，以及長輩們互助扶持和珍惜生命的人性光輝。

首先，古亭據點長者們報名參加了5月24日台北市中正區的「長者活躍老化競賽」，本來也只是志在參加而已，沒想到竟在七支隊伍中榮獲第一名。當被通知要代表中正區再次參加7月8日全台北市的比賽時，所有長輩無不歡欣鼓舞，彷彿回到年少時的瘋狂與興奮。

之後，大家更是帶著積極與期待的心情，來準備下一場比賽。固定每週兩次練習，不只要觀看去年優勝隊伍的表演，還要努力記下每個動作；除了反覆觀看影片之外，動作還要搭配音樂節拍，表現出整體的一致性。

這對長輩們，的確是一份很吃重的工作，然而看到他們認真學習的態度，真的讓我感受到那一種努力專注的心意。一位90歲的爺爺，儘管推著輪椅，頭戴安全護帽，依然在場上的

最角落，以著跟不上的節拍，展現出生命最動人的篇章。

比賽當天，搭車前往劍潭青年活動中心，大家帶著忐忑不安的心抵達。現場有來自台北市各區的代表，共15支隊伍參加，我們的出場序是第七。看完前六組的表演，不僅陣容龐大堅強，服裝造型也頗具巧思，但絲毫沒有動搖大家的鬥志！

終於輪到我們上場，從小朋友熱情活潑的聲音「阿公阿嬤來運動喔！」揭開序曲，整齊劃一的動作，以及充滿活力與熱情的演出，讓台下許多人也不由自主地站起來，一起跟我們做運動。表演結束後，所有人帶著感動的心情向評審及台下參賽隊伍致敬，因為，終於完成了一件不可能的任務！

最後，我們得到了「最佳精神獎」，雖然無法晉級全國競賽，但回顧比賽過程的點點滴滴，大家一同為著目標努力，所培養的友誼及向心力，這是何等寶貴，無法用金錢衡量。感謝據點的長輩們，努力展現了堅持不放棄的精神，讓我深深感到與有榮焉，有您們真好！



# 獨輪 伴我行



八卦山山脈乃是彰化、南投兩縣之縣界；最高峰是橫山，海拔 443 公尺，頂部是呈無山峰的臺地。在這樣的地區，當地人喜歡自嘲說是「不山不市」的地方，亦即，既不屬於山區也不屬於城市的邊緣地帶，資源的取得也較為困難。

山上雖然有四所國小及一所國中，但都因為居民遷往都市，加上少子化的原因，學生人數驟減，幾度瀕臨關校的危機。過去，雖然這裡曾經因為種植鳳梨和檳榔樹而風光一時，但如今事過境遷，留下來的多半是無力搬遷的居民，青壯年下山工作去了，剩下老人和小孩。

## 青少年精力旺盛，需要正當的娛樂

學校放學後，我們發現有不少國中生和青少年，會無所事事的到處閒晃，有時則聚集某處嬉戲，缺少正當的休閒活動。我們擔心無知的少年們會提早嘗試性行為，導致衍生未成年懷孕的問題，以及另一個更令人憂慮的 -- 吸食毒品的問題，這些都需要儘速加以防範。

環宇基金會在山上成立兒少關懷據點，除了通過課後輔導班陪伴照顧孩童，也會幫助國中生舉辦桌遊及高智爾球活動，以充實他們的課後生活。

## 安排挑戰活動，訓練挫折忍耐力

「獨輪車」則是一種更有意義與挑戰的訓練，非常適合培養青少年。學習的過程會經歷不斷的失敗，甚至受傷等，藉以訓練學生的耐心與意志力。

我們在暑假安排獨輪車課程，讓學生挑戰，大家興致勃勃，雖然已經汗流浹背，但堅持忍耐沒有放棄。有小女生害怕摔倒，眼眶含著淚水，仍繼續堅持到底。獨輪車可以訓練孩子們的挫折容忍度，而且大的還會幫助小的，看到互助的情誼。學會騎獨輪車並不是最重要的，最重要的是，在過程中所培養的各種精神。

## 集合社會力量，一起幫助青少年

我們認識一位獨輪車店老闆，率先捐了 5 輛獨輪車做公益，他本身也是教練，非常熱心教學與分享。他認為國中生很適合騎獨輪車，也願意教導我們課後班的學生，讓他們有正當的休閒娛樂，減少遊蕩的機會，此外也可以吸引其他同學，一起來學習挑戰，這樣可受益人數將達 200 人以上。

籲請社會大眾或企業團體，慷慨解囊，認捐獨輪車供這些孩子使用，期望他們在生命成長過程中，通過獨輪車自我挑戰，擁有正向的活動與磨練，獲得自我成就與能量。



# 2019 送愛給尼 尼泊爾愛心訪視團

文 / 國際服務處

公益大使詹喬愉當起母雞，簡單的老鷹抓小雞遊戲，就能讓志工與院童們融為一體，盡情歡笑，充滿樂趣。

出團日期：2019/9/1~7

團員人數：7 人

服務地點：加德滿都、雪巴育幼院、  
當地古蹟

服務內容：育幼院參訪、飾品工藝、  
美食交流、家庭訪視、  
建地訪視、古蹟巡禮

公益大使詹喬愉：



綽號「三條魚」，是台灣第二位登上聖母峰的女性登山家，同時也是新北市山搜義游小隊長。此行一同參加尼泊爾愛心訪視團，前往雪巴育幼院並為雪巴族貧童發聲。



雪巴育幼院專案詳情請洽  
<https://bit.ly/31akzqD>



1 | 2

1. 愛心訪視團帶著 50 多公斤的物資與文具用品，準備發送給雪巴育幼院的院童。2. 雪巴院童表演傳統的迎賓舞，詹喬愉親自下場與院童們一起同歡。





1	2
3	4

1. 詹喬愉與院童們促膝長談，了解院童們的現況。2. 志工們設計拋球競賽遊戲，院童們專注擲球，盼為隊上多多爭取積分。3. 育幼院內空間狹小，寫字看書僅能在床鋪上。4. 志工教導院童手做飾品，寫上尼泊爾文與中文的平安。



1. 林副董探視受資助醫學生 Nima，贈與智慧型手機，盼努力學習。2. 林副董、詹喬愉與院長 DM 一同視察雪巴育幼院蓋院新址。3. 基金會林副董頒發感謝狀給詹喬愉，感謝她為雪巴院童發聲。4. 林副董、黃執行長偕同詹喬愉及訪視團志工們，一同啟動雪巴育幼院募款計畫。

1	2
3	4





# 英雄 不一定要 穿披風！



國際志工 / 洪選威

▲ 洪選威帶領院童們玩桌遊，考驗大家的反應與機智，大家覺得很新鮮，玩得不亦樂乎。

第一天抵達加德滿都「雪巴育幼院」，就看到小朋友們盛裝站成一排，等待迎接我們，雖然我們耽擱了一些時間，但他們臉上卻沒有一絲的不耐煩。

育幼院的環境比我想像的還要隱密而且更小，孩童們很主動幫忙提東西，都是自動自發。不管是學業跟品德，看得出來他們被教育得很好，生活上也像親人或兄弟姐妹一樣，彼此都會互相幫忙。

帶活動時，看到他們天真的笑容，讓我想到，我們都市人越來越少有這種純粹的快樂了。我們一直在追求物質享受，卻還是好像少了什麼，可是這些雪巴小朋友在物質生活上非常匱乏，卻擁有的比我們還多。

第二天探訪受助學生 Nima 家，車程顛簸

崎嶇，到達目的地後，沿著坑坑窪窪的路往前走，旁邊有幾個塑膠布搭起來的帳篷，小孩子在那裡跑來跑去，後來才發現，那竟然是有人住的地方。再往前走到了 Nima 家，之前雖然看過影片介紹，但實際到了現場，這裡的環境讓我真的很震驚。

第一次親身到貧民窟，感覺每個人的生活都很艱辛，而且簡陋擁擠的鐵皮屋還要用





租的，覺得非常不可思議。這裡小孩要幫忙家計，學會生存才是第一順位，在沒有資源的情況下，取得高學歷似乎是一個不切實際的夢想。Nima 因為爸爸意外過世，毅然決然想要成為一個醫生幫助別人，在惡劣環境下，堅持自己想要做的事而努力，真是一個令人激勵的故事。

在台灣，從小被教導要好好讀書，所以就一直讀書，為了考試而讀書，我們在追求的，好像就只是考卷上的分數，出社會後就變得很迷惘。Nima 也可以像其他人一樣，選擇去工作賺錢養家，但他卻選擇離開舒適圈，追尋他自己想做的事，我們能從他身上去學習一件事，那就是「勇敢做決定」。

隔天，跟雪巴育幼院的小朋友們一起參觀寺廟，有了之前互動的經驗，孩童們看到我們已經沒有陌生的感覺。我猜他們應該很少有這樣的機會出來玩，每個人心情都非常愉快，有些一起唱歌，有些拉著我去看猴子。在空地玩遊戲時，一開始怕他們不會很熱絡，沒想到他們玩瘋了。玩老鷹抓小雞時，我也全力以赴陪他們一起跑，雖然很累，但看到他們開心的樣子，再累都值得。

午餐回到育幼院，準備藝術手作課程，發現他們都很聰明，一下子就會了，而且都

很有創意。玩桌遊時，年紀比較小的，不太懂規則時，其他人都會主動去教，當遊戲結束時，他們也會主動的把場地收拾好，這些舉動讓我很暖心。

我抽空用橡皮筋做成星星，他們感到好奇，眼睛看得出神，就順便教他們玩，有一



種把童年經驗傳承下去的感覺。最後結業時，看著他們準備的表演和禮物，覺得他們真是一群有天份的孩子，只可惜遇到了地震天災，讓他們生活的環境變得如此艱苦。

英雄不一定要穿披風，對孩子們來說，能帶給他們生活上的幫助，帶給他們快樂，我們就是孩子們的英雄。希望他們能平安的長大，也希望他們的生活環境能改善，能在我們幫助下成長，長大後再去幫助別人。



「2020 尼泊爾雪巴曙光  
國際志工」招募中

<https://bit.ly/2pdw3st>



# 獨輪伴我行

南投市的八卦山上，屬於既不是都市也不是偏鄉的邊緣地帶，教育資源取得較為困難。機構社工發現山上的四個里，有不少國中生和青少年放學後，會無所事事閒晃，或聚在一處嬉戲，缺少正當的休閒活動，因而在兩性關係上及毒品流向的問題，亟需要防範跟引導。

1. 專案名稱：獨輪伴我行—獨輪車募款專案
2. 專案目的：幫助弱勢兒少遠離不良嗜好，培養正當娛樂，訓練健康體力、培養意志力、建立自信心。
3. 服務對象：鳳鳴國中、文山國小、西嶺國小之兒少（單親、隔代教養、中低收入戶等家庭）
4. 贊助方法：獨輪車每台2500元
5. 募款目標：目標20台獨輪車，共計5萬元整



# 音樂的翅膀

學音樂多半是富裕家庭才有的機會，對弱勢家庭的孩童而言，更是被隔絕在外，遙不可及！但這些生命曲折的孩子們，卻非常需要音樂的陪伴，藉以開發音樂的天賦，讓心靈有所依靠。

1. 專案名稱：音樂的翅膀—台南爵士鼓募款專案
2. 專案目的：幫助弱勢兒少遠離不良嗜好，培養正當娛樂，培養意志力與建立自信心。
3. 服務對象：台南永康龍潭國小學生(單親、隔代教養、中低收入戶等家庭)
4. 募款內容：

項目	價格	數量	合計
基本款爵士鼓	2萬元	2套	40,000元
爵士鼓講師費	800元	32小時	25,600元



歡迎社會善心人士，慷慨解囊，多寡不拘。期待藉由音樂激發孩子的潛能，提升自信心及對抗挫折的忍耐力。藉由音樂的翅膀，幫助他們克服困境，翻轉命運，展現對生命的熱情，乘風飛翔!!

## 2020 雪巴曙光

The Dawn of Sherpa



2020/2/1~2/12  
環宇尼泊爾國際志工團  
ICEF Nepal Volunteer Service Group

發揮青年志願服務力量，實踐國際援助行動，帶您走訪雪巴育幼院及偏遠山區小學，進行營隊教學與家訪服務，誠摯邀請您一起報名參加，將愛傳送到尼泊爾。

1. 招募資格：具服務熱忱之高中、大學生或社會青年，預計15名
2. 活動時間：2020年2月1日~2月12日(共12天)
3. 活動地點：加德滿都、雪巴育幼院、吉里高山小學
4. 活動內容：營隊教學、家庭訪視、雪巴育幼院服務、文化采風、古蹟巡禮
5. 報名專線：(02)2366-0743 #315

詳情請見官網 <https://bit.ly/2pdwBst>





*捐款人		*身分證字號	
E-mail		*電話	
*收據抬頭	<input type="checkbox"/> 同捐款人 <span style="float: right;">(*星號欄位必填)</span> <input type="checkbox"/> _____ *統一編號/身分證字號：_____		
*收據寄送方式	<input type="checkbox"/> 不寄 <input type="checkbox"/> 每月寄 <input type="checkbox"/> 年度彙總寄出	*刊物寄送	<input type="checkbox"/> 不寄 <input type="checkbox"/> 郵寄 <input type="checkbox"/> E-mail
*收據寄送地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/> 同意授權將捐款資訊提供國稅局作為年度綜合所得稅捐贈資料之歸戶作業之用(不勾選即表示不同意，須自行檢據申報)			
<input type="checkbox"/> 願意收到雙月刊，寄送方式： <input type="checkbox"/> 電子郵件 <input type="checkbox"/> 紙本郵遞			
年齡： <input type="checkbox"/> 20歲以下 <input type="checkbox"/> 20~25歲 <input type="checkbox"/> 25~30歲 <input type="checkbox"/> 30~35歲 <input type="checkbox"/> 35~40歲 <input type="checkbox"/> 40~45歲 <input type="checkbox"/> 45~50歲 <input type="checkbox"/> 50歲以上			
性別：_____，學歷： <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大專 <input type="checkbox"/> 碩士以上，職業：_____			
婚姻： <input type="checkbox"/> 未婚， <input type="checkbox"/> 已婚，訊息來源： <input type="checkbox"/> e-mail <input type="checkbox"/> 臉書 <input type="checkbox"/> Line <input type="checkbox"/> DM <input type="checkbox"/> 介紹人：_____			

**捐助弱勢兒少、長者、婦女之餐費及各項服務經費，請於  內打✓**

- 一、捐款項目： 支持本會各項服務經費
- 國內弱勢服務、長者及婦女服務經費     爵士鼓專案     獨輪車專案  
 國外貧童認養     育幼院建院專案     甲狀腺女孩專案
- 二、捐款金額： 每月捐 2,000 元
- 每月捐 1,000 元  
 每月捐 600 元  
 每月捐 \_\_\_\_\_ 元  
 單筆捐款 \_\_\_\_\_ 元



環宇 LINE@



環宇 粉絲團

**捐款方式**

信用卡扣款

發卡銀行：\_\_\_\_\_ 有效期限：\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_年 (西元)

信用卡別： VISA  MASTER  JCB  美國運通卡

信用卡卡號：\_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

身分證字號：\_\_\_\_\_

捐款期間：1.  終身    2.  自 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月至 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月為止

持卡人簽名：\_\_\_\_\_ (簽名務必與信用卡背面簽名樣式相同)



線上捐款

郵政劃撥：13926664    戶名：財團法人環宇國際文化教育基金會

銀行匯款 (\*匯款後請來電告知捐款人抬頭、金額、帳號後 5 碼)

戶名：財團法人環宇國際文化教育基金會，銀行：中國信託 公館分行，帳號：347-5402-6523-3

本會遵守「個人資料保護法」規定，妥善保護您的個人資料，僅限使用於本會寄發月刊、活動訊息、活動報名等資訊。您可隨時與本會聯繫，行使個人資料權利，包括：查詢、閱覽、複製、補充、更正、停止蒐集、處理或利用、請求刪除等。

環宇愛心碼 711

讓愛不打烊



International Cultural Educational Foundation



環宇國際文教基金會

02-23660743 www.icef.org.tw

結帳時請出示愛心條碼給店家掃描



環宇電子發票愛心碼711

環宇以社區一家親，打造幸福七顆星的願景，以三代同堂服務偏鄉兒少、婦女、老人；期望社區、學校、家庭三足鼎立。需要您的愛心與支持，一起守護台灣的未來。

募款專案

# 雪巴育幼院建院

幫助更多尼泊爾的偏鄉弱勢孩童。  
誠邀您共同參與，集結大眾力量，將愛心遠播。



- 建院經費預算
- 第一階段 建築材料 200萬
- 第二階段 施工費用 70萬
- 第三階段 裝潢費用 90萬

2015年尼泊爾強震之後，環宇基金會在加德滿都，設立「雪巴育幼院」收養18位孩童，負責陪伴照顧，以及協助就學。

現階段的房舍空間狹小，不僅床鋪不足，而且僅有一間衛浴可供孩童輪流使用。為了院童的成長環境，以及提供更完善的教育功能，推動建院計畫實乃當務之急。

捐款資訊

## 1/ 郵局郵政劃撥

劃撥帳號：13926664

戶名：財團法人環宇國際文化教育基金會

## 2/ 線上捐款

請由環宇官網首頁 (<http://www.icef.org.tw/>)

進入智付通捐款系統

## 3/ 銀行匯款(\*匯款後請來電告知捐款人抬頭、金額、帳號後5碼)

中國信託商業銀行 公館分行

帳號：347-5402-6523-3

戶名：財團法人環宇國際文化教育基金會

愛心專線：02-23660743

《財務報表及捐款芳名錄請見環宇官網》

2019 年全台預計尋找 10000 名環宇之友  
共同守護社區弱勢家庭，關懷弱勢兒童！