

環宇基金會 雪巴育幼院專案10周年

來自喜馬拉雅孩子的卡片

在台灣教室裡擴散愛的漣漪



文字整理 | 國際服務處 謝慧瑾

Home 10

十年守護，愛在延續

主要角色介紹 (CHARACTER PROFILES)



蔡翠娟老師 (台灣)

溫暖知性的國小老師，深信教育的力量，用愛陪伴學生。



明瑪雪巴 (尼泊爾)

生活在喜馬拉雅山區的女孩，勇敢堅毅，夢想是看看外面的世界。



十年，很少是一瞬間改變人生的奇蹟

蔡翠娟老師資助雪巴育幼院 十二年的陪伴心情

更多時候，
它是一段一段、

一段一段...
不張揚卻持續的陪伴



每天上學要走三個小時下山
放學還要走三個半小時上山
穿越森林時，我好怕遇到熊
或老虎.....

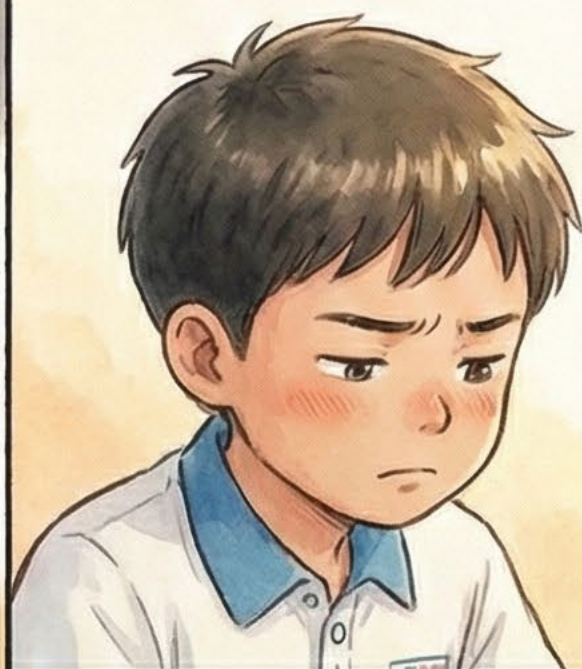


七個小時...
好久...

當我讀出這段文字，
教室裡忽然靜了下來。



七個小時...
如果是我，
早就放棄了...

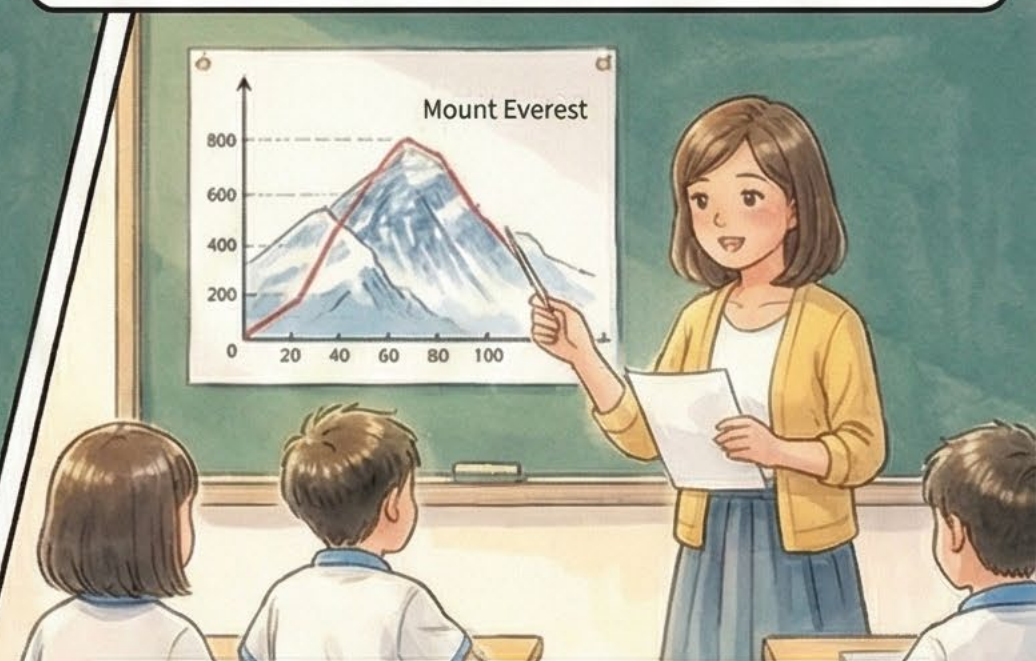
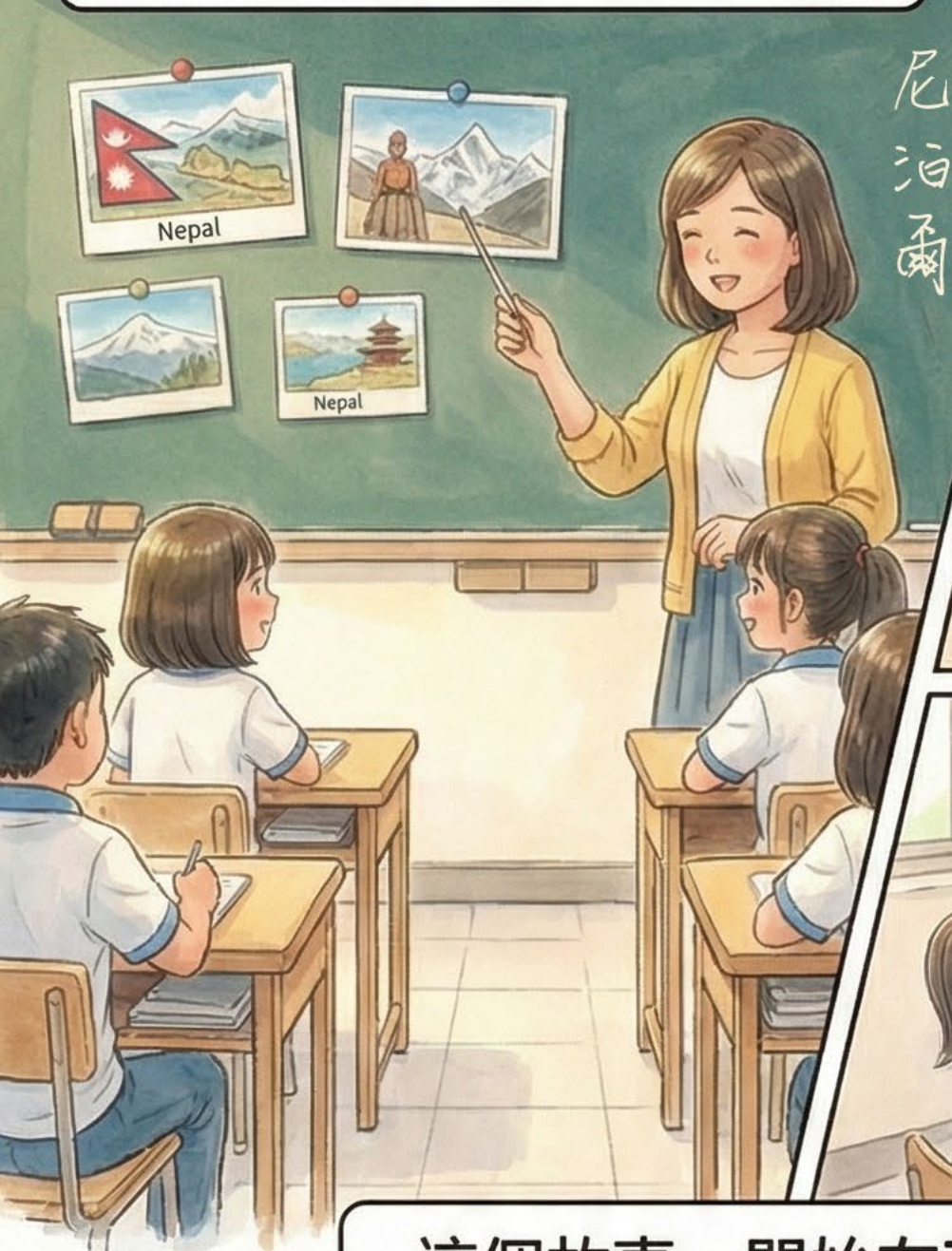


原來，能坐在這裡，
本身就是一件不容易的。
事。她是多麼愛上學，
才願意走這麼遠的路？



國語課：老師講解尼泊爾風情。

數學課：計算珠穆朗瑪峰的高度。



社會課：討論世界貧富差距。



這個故事，開始在不同的課堂裡發酵。



我以後賺錢，
也要像老師一樣
幫助別人！

後來我才知道，
在我們建立連結之前，
她曾獨自走過
一段最黑暗的路。



「老師，您知道嗎？
那年大地震，地一直搖，
房子都倒了...
我好怕再也見不到家人
好怕就這樣死掉..」



這封信，是明瑪
寫給我的。她告訴
我，那年大地震時，
她有多麼害怕...



後來，十二年級的
明瑪寄來了這張卡片。



知道有人相信我、
願意投資我的未來...
您的支持提醒我，在這段旅程
中，我並不孤單。
——明瑪雪巴(十二年級)



那一刻我明白，
她清楚地知道，
自己的生命被
穩穩地「接住」了。




一年又一年，我透過照片看著她長大，
看著她的世界慢慢變大。




「我下定決心，
此生要成為一名飛行員，
探訪世界角落，
傳遞愛與和平。」

—— 明瑪雪巴


原來陪伴，
是讓她有能力，
想像更遠的地方！



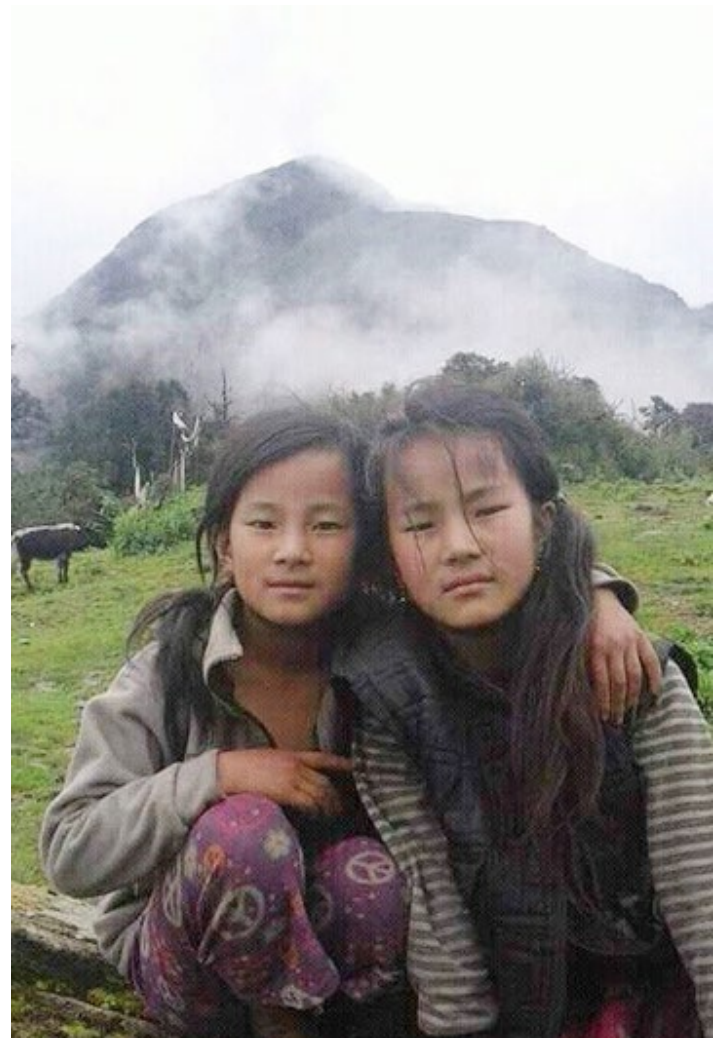
這份堅持的力量來自哪裡？
我想起了我的父親。



那些無聲的行動，
成了我一生最深刻的提醒。
愛，不需要張揚。



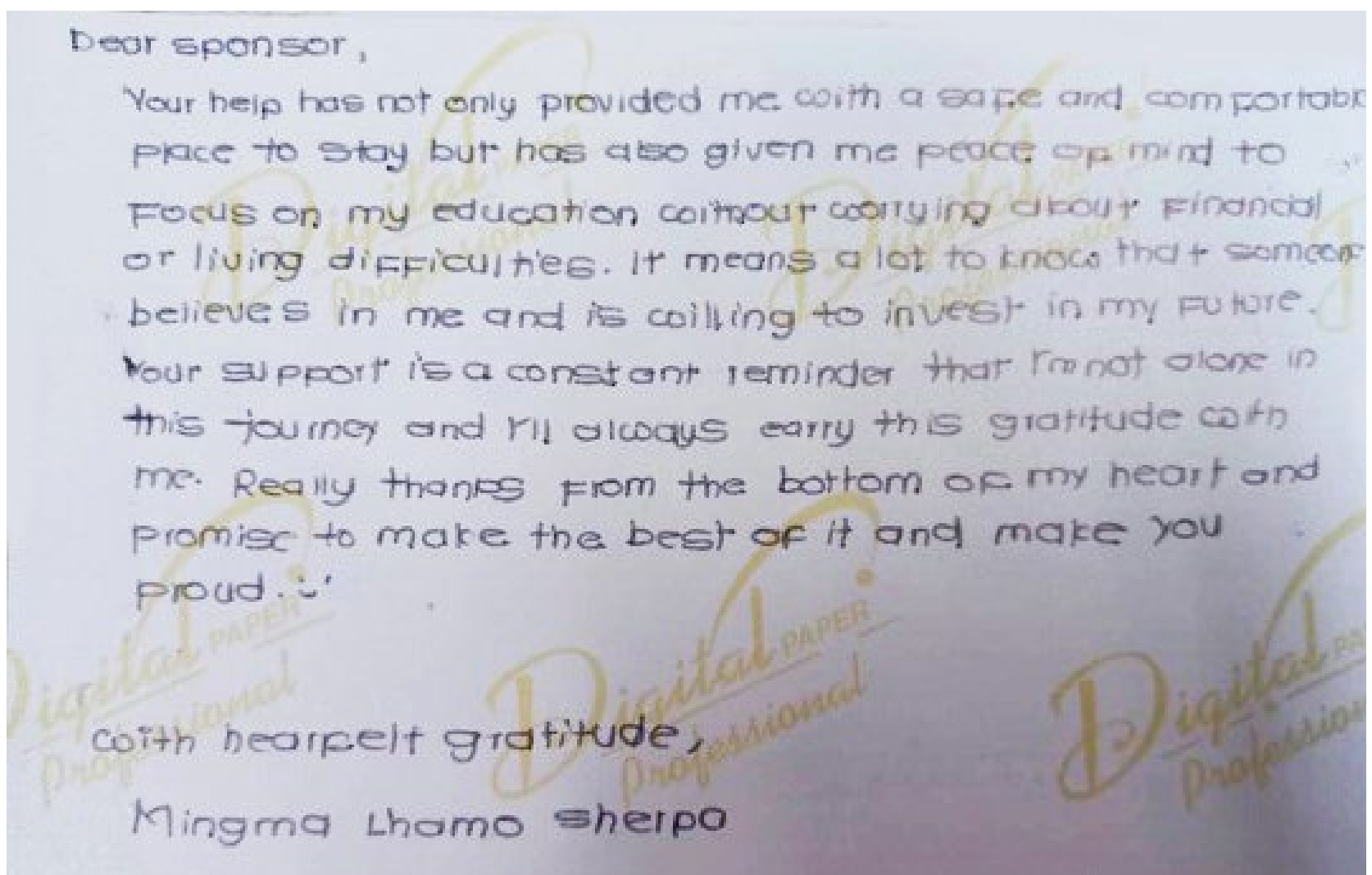
現在我才明白，
陪伴是雙向的。
我是相伴的一方，
也是被記得的一方。



Taiwan



Nepal



明瑪寄來的感謝卡片

親愛的資助者：

您的幫助不僅為我提供了一個安全舒適的住所，也讓我能夠安心地專注於學業，而不必擔心經濟或生活上的困難。知道有人相信我並願意投資我的未來，這對我意義重大。

您的支持時刻提醒著我，在這段旅程中我並不孤單，我也將永遠懷抱著這份感激之情。真心感謝您，發自內心地，我承諾會充分利用這個機會，並讓您感到驕傲。

懷著衷心的感謝

Mingma Lhamo Sherpa



彼此照亮的生命同行



讓長久而深刻的陪伴力量，延展在每個孩子的生命裡
—— 環宇基金會 雪巴育幼院專案 10 周年

Home 10

十年守護，愛在延續

愛心捐款

環宇官網

影音介紹



環宇國際文教基金會
愛心專線：02- 23660743