

財團法人環宇國際 文化教育基金會



112年度成果報告

ANNUAL REPORT

2024



財團法人環宇國際文化教育基金會 2023 年度服務成果報告

第一部 社區服務

壹、服務目的

- 一、培力社區：營造社區一家親文化，發展善關懷功能的社區大家庭。
- 二、弱勢支持：支持與協助社區弱勢家庭，強化家庭功能之完整性。
- 三、保護兒少：協助改善社區兒少偏差行為，減少遊蕩及不良習性。
- 四、在地關懷：服務及關懷在地老弱婦幼，建立資源平台，活化社區。

貳、執行期間：112 年 1 月 1 日～ 12 月 31 日

參、服務據點：



一、弱勢家庭兒少服務



● 服務策略

陪伴 / 培力 / 展翼，是我們服務的三階段目標，循序漸進，讓孩子在課後班中，首先，感受到愛、接納與關懷；其次，探索興趣與培養能力；第三，培養自信心站上舞台及回饋社會，最終獲得身心健康之全面性發展。

個案管理

130 案 / 2,203 人次

提供諮詢與輔導，協助服務對象解決問題，以及個別會談輔導，針對個案及其家庭進行評估，擬定個別化處遇計畫。



課後照顧班

6 班 106 人 / 13,578 人次

提供弱勢家庭兒少長期福利服務、輔導課業完成、提供愛心晚餐，制定生活及學習規範，激勵兒少自律及提升生活自理能力。



寒暑假營隊

24 梯 / 1,844 人次

安排烹飪、手作、品格、英文、跆拳道、訪視、服務…等活動，結合自立生活能力之養成，培力兒少開發智能，學習團隊合作與提升自立生活能力。



多元學習

465 小時 / 3,061 人次

辦理鋼琴、吉他、陶笛、烏克麗麗、棋藝、美勞、園藝、木箱鼓…等課程，幫助兒少探索興趣與潛能，擴展學習視野。



品格教育

辦理 112 場次 / 1,437 人次

以負責、尊重與感恩為主題，藉繪本或影片，引導兒少覺察自我與反思，提升溝通技巧與表達能力，解決衝突與促進和諧，引導向上提升的力量。



親師 / 親職 / 親子活動

辦理 29 場次 / 522 人次

辦理親職講座、親師會與各式活動，瞭解弱勢家庭之親職需求，提升正向親子關係，協助改善教養功能及親子互動。



團體輔導

辦理 33 場次 / 330 人次

針對弱勢家庭兒童青少年透過支持性團體輔導，設定團體目標，學習情緒表達與管理，引導學員建立正向之價值觀及態度。



服務學習

30 場 / 319 人次

透過打掃環境、淨灘志工、參與社區節慶活動，進而服務據點長者，擔任幼兒園志工，培養感恩心態，擴大社會參與。



青少年服務



執行概況一覽表

服務項目	績效說明
少年培力方案 (含中心活動)	<ol style="list-style-type: none"> 暑期活動 1 場 (攀岩體驗), 人數 5 人 (男 4 人, 女 1 人)。 期中活動 34 場: 電影欣賞 4 場 (大魚海棠、魔法滿屋)、撞球 3 場、疊杯 8 場、桌球 3 場、瑜珈 3 場、五子棋 3 場、自我探索 3 場、網路行銷 3 場、影片製作 3 場、年度成果發表 1 場。 參加人數: 男 137 人次, 女 178 人次, 合計 315 人次。
台灣女孩日	<ol style="list-style-type: none"> 台灣女孩日 - 職涯體驗 1 場, 人數統計 6 人, 男生 0 人、女生 6 人。 拍攝 1 部台灣女孩日的影片「打火姊妹向前衝」。 辦理台灣女孩日影片發表會 1 場, 人數 200 人。
兒少代表培力	<ol style="list-style-type: none"> 兒少代表培力活動 11 場。 成果發表 1 場。 參加人數: 男 66 人次, 女 104 人次, 合計 170 人次。
社區宣導	<ol style="list-style-type: none"> 社區 CRC 宣導 6 場。(堵南國小 2 場、華興國小 1 場、建德國小 1 場、成功國小 1 場、西定國小 1 場) 性平宣導 3 場。(建德國小 1 場, 安樂國小 1 場, 安樂高中 1 場) 總計 9 場, 參加人數: 男 250 人, 女 277 人, 其他 9 人, 合計 535 人。
外展服務	<ol style="list-style-type: none"> 完成 40 場。 宣傳主題: 青少中心服務內容、兒少代表遴選、性平、霸凌防治、CRC、菸害防制、檳榔防制及中心相關活動等。
社群媒體	<ol style="list-style-type: none"> 運用社群媒體 (臉書) 與少年及民眾互動, 發布文章 66 篇, 觸及率 75,775 次, 互動次數 12,059 次。 藉 YOUTUBE、公民新聞發布台灣女孩日的影片「打火姊妹向前衝」。

中心活動

中心場地設置交誼廳、舞蹈、桌球、撞球、多功能/電腦教室，以及閱讀室、會議室，開辦多元化課程活動，提供青少年學習、休閒、教育之場所，是一個陪伴、帶領、關懷青少年的優質成長基地。



多元培力課程

開辦各種多元學習課程，如疊杯、撞球、桌球、瑜珈、棋藝、攀岩、網路行銷等，讓青少年可以在各種課程中，體驗樂趣並自我探索，開發興趣並建立人際關係。



台灣女孩日活動

環宇第四年承辦基隆市「台灣女孩日」活動，邀請中山分隊分隊長林宛柔為代表人物。旨在倡導打破性別歧視、提升女力、參與決策、女性充權、轉動人權，鼓勵投資與培育女孩，讓女孩能勇敢綻放自信、活力與能量！



兒少代表培力

遴選「兒少諮詢代表」並予以培力，將兒少關心之議題主動提案給市政府，在兒少福利與權益促進委員會上進行討論，落實兒童權利公約中的兒少表意權、兒少參與權。



社區宣導

社區宣導乃介紹青少年福利服務中心及服務項目，並宣導兒童權利公約、兒童安全、網路安全或性別平權等議題，呼籲大眾關心兒少議題。



外展服務

主動到青少年經常流連聚集的場所，如公園、籃球場、娛樂場所，接觸並建立關係，找出青少年問題的癥結，並運用個案、團體及社區工作方法，提供關懷救援、立即性服務與長期性福利服務。



三、長者服務



環宇在古亭、萬華、台中、花蓮據點，辦理弱勢老人共餐、送餐、電話問安、關懷訪視及健康促進等服務，並深入瞭解弱勢老人的需求，協助連結所需的資源，以使社區裡的弱勢老人可以獲得關懷及良好的照顧。

關懷訪視
1,403 人次

對於社區中獨居、有特殊需求、行動不便或長期臥床之老人，了解其健康狀況，給予情緒支持及紓解，鼓勵到據點活動、參與社區活動，並建立特殊問題發現及通報機制。



電話問安
2,753 人次

藉由電話關懷，了解長輩生活狀況，予以情緒支持及紓解，並提供長輩福利諮詢。經適當評估及處遇，連結社會福利、醫療照護資源，必要時安排轉介服務。



健康促進

12,785 人次

針對老人需求規劃不同類型的活動，如預防保健及篩檢、體適能帶動、身體機能活化運動、團體遊戲等，以促進老人身心健康，聯絡彼此感情，進而提昇社區老人生活品質。



餐飲服務

5,852 人次

據點提供營養餐食，或獨老送餐服務，減少老人自行炊食之危險及購物之不便，幫助老人與社會接觸，在彼此共餐中獲得情緒支持。



樂齡課程

7,624 人次

辦理各項樂齡課程，從生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係及社會參與等，長者不僅可快樂學習，甚至可以擔任志工服務，貢獻自己的心力。



物資協助

3,714 人次

連結食物銀行、慈善機構、廟宇之民生物資，不定期提供弱勢家庭，協助經濟弱勢者維繫生活基本的需求。



節慶活動

2,567 人次

連結社區居民，辦理節慶活動，激發社區動能，並連結兒少共同參與，以促進世代間的關係融合，同時展現在地關懷及社區一家親的概念。



戶外踏青 / 參訪

1,614 人次

安排戶外教學之旅，陪伴長者接近大自然，陶冶身心靈，同時秉持終身學習的概念，參訪博物館與展覽會，幫助長者拓展更豐富優質的世界。



四、第 41 期基隆市長青學苑



手機電腦生活班在 play 商店尋找 APP 應用



長者在水電維修課程中仔細聆聽老師說明



學員專注欣賞老師的水墨花鳥創作



外展課程「與鯨鯨共游」學員開心樂活



校外教學拓展視野，舒展身心



黃子豪總監在靜態成果展開幕致詞



基隆社會處處長楊玉欣頒發講師感謝狀



外丹功班在動態成果展中展現練習功法

52 課程
1,460 學員

本會承辦 112 年度基隆市政府長青學苑，目標在於：一、提供長者持續學習之機會，增進生活知能與健康促進。二、培力長者提升其自我意識，進而充實精神生活，創造生命價值。三、推動終身學習、在地活躍及健康老化。

秉持禮運大同篇「老有所終，壯有所用，幼有所長，鰥寡孤獨廢疾者皆有所養。」的理念，深耕社區弱勢族群服務，建構社區共融的社會新秩序，打造幸福七顆星！

五、第 32 期基隆市婦女學苑



土風舞優美的韻律舞步美化身心



指尖魔術手作花隨玉指展現刺繡之美



婦女運用智慧手機落實便利生活



肌力瑜珈課程強化核心肌力



市府秘書出席靜態成果展開幕式



靜態成果展展現婦女豐富的作品成果



活力拉丁舞展現美麗與自信的精采舞姿



律動舞蹈流露出青春無敵與健康年輕

33 課程
562 學員

本會承辦 112 年度基隆市政府婦女學苑，目標在於：1) 倡導婦女終身學習，帶動婦女參與多元社會學習，促進經濟能力及生活能力培植。2) 因應社區婦女之需求，推動多元化課程以發展婦女潛能，以提升經濟力、社會力、健康力。3) 提升婦女自我意識，進而充實生活內涵，創造心靈連結。4) 提供婦女再教育及自我成長之機會，提昇婦女權益認知，落實性別平等。

第二部 國際服務

2023年「國際服務～希望磐石計畫」成果報告



環宇基金會的國際服務以尼泊爾為主，目的在支持弱勢貧童與家庭度過難關、維持基本生活，並擁有接受教育的機會，開發技能與能力，進而能夠獨立，脫離貧窮，回饋社會。我們在尼泊爾持續服務已超過十年，即便在疫情危急期間，服務亦不中斷，受資助的孩童及家庭，都非常感念來自台灣善心人士的雪中送炭。然而，尚有許多貧童和家庭需要幫助，期盼您一同伸出援手，善心廣播，將台灣的愛心傳到異國。



貧童助學

96人 / 1,152人次

幫助國外弱勢貧童，提供助學金、保暖衣物、書本及文具等，使其得以維持基本生活，擁有接受教育的機會提升知識，並協助改善生活條件及脫離貧窮。



高山偏鄉教育升級

69人 / 164萬盧比

提升高山偏鄉整體教育，協助偏遠小學增設更高的年級，增聘足額教師，加強學校軟硬體設備，資助遠地學生住宿舍，使學生在地升學學習知識，改善家庭與社區生活。



雪巴育幼院

18人 / 365天

協助家庭失能、孤苦無依之貧童，供給食宿，幫助生活與就學。待院童家庭功能恢復則回歸家庭，或長大後自立。



大專清寒菁英培育

22人 / 190人次

資助貧窮、好學、有品格並具公益心的學童，協助其完成大專學業，培育才德兼備的人才，鼓勵運用所學及發揮所長，日後回饋鄉里，造福社會。



急難救助

30人 / 17萬盧比

受助孩童的家庭或社區，若有陷入特殊貧、病、殘、急狀況者，經評估後施予急難救助，幫助基本生活照護，度過緊急危難情況，回歸正常生活。



宣傳展覽

100人 / 200人次

參加劉曜璋青年國際志工基金會「國際志工食踐家」活動，宣傳國際服務之服務內容與成果，並與其他國內海外服務NPO互相交流。



國際服務紀事

貧童助學

1. 提供助學金、添購衣物、書本及文具，幫助維持基本生活，持續接受教育。
2. 每位貧童每月發放助學金1,200盧比(300台幣)至其銀行專戶。
3. 定期家訪、校訪與社區訪視，追蹤個案生活，進而走入社區服務。
4. 定期彙整個案報告至台灣總會，經整理與翻譯後寄送貧童資助人。
5. 分享服務成果及影片，發佈於官網、部落格、社群平台(FB和IG)等。



雪巴育幼院

1. 每月資助158,000盧比(約4萬台幣)，用於育幼院的營運以及院童食宿、教育與生活所需，聘請社工悉心照顧，並引導孩子參與公益服務。
2. 協助成為健全自立的組織，引導職務確實、財務透明、溝通速效、提升募款，目前已正式向尼泊爾政府立案登記。
3. 持續執行鮭魚洄游計畫：首屆畢業生達娃拉姆(Dawa Lhamo)，返回家鄉，擔任母校正職老師，回饋家鄉。
4. 雪巴育幼院官網：
<https://sherpachildrenhome.org.np>



高山偏鄉教育升級

1. 增設兩個年級：學校原本只有1-5年級，經環宇協助增設6年級及7年級。
2. 增聘教師：學校原本僅有一名老師，環宇增聘兩名教師及節慶獎金鼓勵。
3. 獎勵就學：為獎勵學生穩定出席，提供助學金並購置制服、鞋子、文具等。
4. 鮭魚洄游：雪巴育幼院畢業生達娃拉姆(Dawa Lhamo)，回家鄉母校擔任老師。
5. 志工義務教學：雪巴育幼院院生拉帕多瑪(Lakpa Doma)，返回母校擔任志工，協助輔導學弟妹課業。
6. 尋找新教室：既有教室不足，學生僅能在帳篷內上課，協助增建2間教室。
7. 資助遠地學生宿舍：資助每半年宿舍租金5,000盧比(1,250台幣)與廚師薪資15,000盧比(3,750台幣)，讓遠地不易持續上學的學生就學，改善非自願長期缺課的情形。



急難救助

1. 穆娜·拉姆·雪巴(Munlamu Sherpa)罹患甲狀腺疾病，每月資助1,200盧比(300台幣)醫藥費，並協助從偏遠山區到加德滿都醫院定期回診費用。
2. 阿妮塔·薩加(Anita Shakya)和蘇詹·薩加(Sujan Shakya)姊弟，母親洗腎，父親為低層勞工，環宇補助每月5,000 盧比(1,250台幣)買米與醫藥費。
3. 坦巴塘村高山小學之帕桑·拉姆·雪巴(Pasang Lamu Sherpa)智能不足；其父親年老，弟弟身心障礙，15歲仍像3歲孩童，需要家人餵飯、如廁等，環宇每月資助其家庭2,000盧比(500台幣)買米。
4. 蘭嘉娜·塔米(Ranjana Thami)因父親意外過世，母親獨自辛苦養家，環宇每月資助其家

庭1,800盧比(450台幣)買米。蘭嘉娜已就讀商學系大一。

5. 普多瑪·雪巴(Phudoma Sherpa)因父親被騙欠下巨額貸款，家境艱困，環宇每月額外資助其家庭3,300盧比(825台幣)買米。



大專清寒菁英培育

1. 資助醫學系、資訊系、護理系、工商管理系、教育系、社工系等學生。
2. 提供部分或全額學費，以及每月2,000~8,000盧比(500~2,000台幣)助學金。
3. 幫助學生免於學費及生計擔憂，助其順利畢業，並鼓勵參與當地社會服務，回饋鄉里。
4. 鼓勵參與雪巴育幼院之NPO事務與服務。



宣傳展覽

環宇的國際服務專案，長年受劉曜璋基金會的支持，此次參與其所主辦之「國際志工食踐家」活動，以異國美食為號召擺攤，簡介服務業務。活動圓滿成功，民眾一邊品嚐異國美食，一邊了解服務內容。

1. 感謝劉曜璋基金會的長期捐助，鞏固彼此合作情誼。
2. 現場宣傳環宇國際服務，接觸潛在捐助人與志工。
3. 與其他海外服務NPO交流。



第三部 社區一家親



【年度焦點活動】

環宇基金會秉持「社區一家親」之精神，積極拓展社區服務，深耕社區與弱勢家庭，透過各種活動落實宗旨，連結各種資源，致力協助與關懷弱勢族群。全台各據點受照顧的孩童們，得到許多的溫暖、陪伴與關愛。非常感謝政府單位、民意代表、媒體記者、社團公司及個人等，一起共襄盛舉，讓愛轉動，讓這股愛的暖流，成為孩子生命中重要的支持與力量。

傑人盃閱讀比賽

響應每年4月23日聯合國「世界閱讀日」，鼓勵台灣偏鄉弱勢的孩童，在缺乏閱讀資源的條件下，幫助孩子建立良好閱讀習慣，並從中提升自己的思維、解決問題，進而擁有融合多元觀點的能力。由台中市和平國際傑人會及中投有線電視股份有限公司共同募集二手書籍，愛護地球珍惜環保資源，還能幫助弱勢孩童將書中的知識化為力量，提升自我競爭力。



新莊牡丹心兒老共舞

2023年8月10日，新莊據點兒少來到牡丹心社區發展協會活動中心，進行一場「兒老共舞」的服務活動，孩子們透過網路影片自學舞蹈，教導長輩時下流行的韓文歌舞，並在休息時間端牛奶與水果給阿公阿嬤享用，長輩們非常開心，陪伴長輩們度過一個美好的午後時光。



台灣女孩日活動

環宇基金會接受基隆市政府委託辦理 112 年「台灣女孩日」-- 消防體驗活動，並在 10 月 3 日於基隆市正濱國小舉辦「基隆女孩，勇創未來」影片發表會。邀請消防女孩林宛柔分隊長擔任基隆女孩主角，分享打火救災的實務經驗，以及在職場中所遭遇到的困難與挑戰，鼓勵勇於克服困境，呼籲社會共同提升女孩權益、翻轉職場性別刻板印象。



基隆市副市長邱佩琳表示，性別平權是普世價值，也鼓勵現場嘉賓跟小朋友，對於身為女性有自信心，不分性別勇敢追逐夢想。為了營造一個安全及溫暖的職場環境，呼籲市民朋友一起營造職場性別友善，打造亞洲最有愛的城市。



南投福山社區據點 / 閱讀樂

南投偏鄉一向資源缺乏，富達投信看見了山區弱勢孩童的需求，捐贈圖書室的相關設備及家具，提供開闊舒適的環境讓孩子可以安心閱讀。2023 年 10 月 18 日舉辦「多功能音樂圖書室揭牌典禮」，讓孩子們可以進行借還書、音樂欣賞、電影欣賞、社區媽媽說故事... 等各項活動，為弱勢孩童及社區民眾打造溫馨舒適的書香環境。



競技疊杯市級資格賽

基隆百福據點好優秀，孩子們參加基隆市競技疊杯市級資格賽，竟然囊括前三名。從 2022 年開始，就安排競技疊杯課程，指導老師除了帶領兒少進行基本動作練習，並透過有趣的團隊競賽方式，幫助兒少學習。經歷一年的訓練，2023 年 6 月參加競技疊杯協會比賽，獲得佳績。



「公益行者 ~ 孫悟空」繪畫比賽

舉辦【青春築夢 我最行】「2023 公益行者 ~ 孫悟空」繪畫比賽，以孫悟空象徵青少兒成長，從叛逆到為公益而付出，成為行善助人、反暴力、反霸凌、反毒品、反色情、打敗妖怪之正義使者，展現正面特質與公益形象。

【國小組】第一名：雲林縣 / 蘇○縈。第二名：新北市 / 施○佑。第三名：台北市 / 彭○瑜

【國中組】第一名：台中市 / 侯○若。第二名：台中市 / 林○吟。第三名：桃園市 / 葉○穎



南部成果嘉年華

2023年11月4日於台南市立總圖書館舉辦「聽見偏鄉的呼喚—南部成果嘉年華」，邀請弱勢家庭學童、家長以及長期支持環宇的社團、企業與愛心民眾，欣賞兒少才藝表演，共度歡樂周末。出席貴賓包括市長辦公室副主任、社會局專委與婦兒少科專員，以及協辦單位東區蔡旺詮與立委陳亭妃聯合服務處、許多社團、企業與愛心民眾，場面熱鬧溫馨。



中部成果嘉年華

2023年11月25日於南投市舉辦「中部成果嘉年華」，獨輪車開場氣勢非凡，兒少獻上烏克蘭麗、客家組曲、才藝表演等，場面活潑溫馨感人。南投縣社會及勞動處處長林志忠、市政府行政室主任林雨增，和平國際傑人會會長姚迦仔，中投有線電視主任劉盈文、台灣全民食物銀行經理蔡振豪、縣議員林憶如、游顯議員、市民代表許惠菁、世界獅子會會長吳榮基等嘉賓雲集，為孩子加油鼓勵。



北部成果嘉年華

2023年12月2日在台北市客家演藝中心舉辦「北部成果嘉年華」，節目豐富包括皮影戲、千歲鼓團、非洲鼓、烏克蘭麗、扯鈴跳繩、古箏、宣導戲劇、繪畫比賽頒獎等。感謝富達投信公司、台北永康扶輪社、雨揚慈善基金會長期關懷兒少。感謝用心陪伴兒少及長者的才藝老師，讓孩子及老人們對自己更有信心，生活更多彩多姿。每一場表演，都是克服萬難、持續練習、展現自信的成果，真心誠意獻給家長、社區與善心人士。



南投福山據點 / 農家樂

2023年12月20日在南投福山社區服務據點舉辦「耶誕農家樂活動」，小朋友伴隨音樂獻上舞蹈，會後奉茶給嘉賓和長輩享用，最後一起採收農家樂的成果。活動順利成功，在寒冷的歲末中，將溫馨帶給社區和與會所有人。環宇總監黃子豪說，希望以培力、陪伴、展翼的策略，讓兒少可以從手心向上變成手心向下，從接受獲得變成付出給予，農家樂讓孩子們學習蔬菜的種植、照顧跟採收，是都市孩童所無法擁有的寶貴機會。

